

Hematoma Subungueal

Un hematoma subungueal es una condición caracterizada por la acumulación de sangre y fluidos debajo de la uña, típicamente después de un trauma en el dedo de la mano o del pie. La lesión interrumpe los pequeños vasos sanguíneos bajo la uña, lo que lleva a la acumulación de sangre debajo de la placa ungueal. Aunque los hematomas subungueales a menudo son benignos y autolimitados, pueden causar molestias significativas y ocasionalmente resultar en complicaciones, como daño a la matriz ungueal o infección. El curso clínico de un hematoma subungueal típicamente involucra decoloración de la uña y resolución con el tiempo a medida que el hematoma es reabsorbido por el cuerpo.

Etiología y Fisiopatología

Los hematomas subungueales ocurren principalmente como resultado de un trauma en la uña, a menudo involucrando fuerza contundente o compresión. Los escenarios comunes incluyen golpear un dedo con un martillo, golpear un dedo del pie, o usar zapatos que no calzan bien y causan presión en los dedos de los pies. El trauma lleva a la ruptura de pequeños vasos sanguíneos debajo de la uña, causando que la sangre se acumule y forme un coágulo localizado bajo la placa ungueal. En algunos casos, los zapatos apretados pueden exacerbar la presión en el dedo del pie, llevando a una lesión vascular similar y formación de hematoma.

A medida que la sangre se acumula bajo la uña, crea una presión significativa dentro del espacio confinado, lo que a menudo lleva a dolor e incomodidad. Con el tiempo, el color del hematoma cambia debido a la descomposición de los componentes de la sangre, pasando de rojo o púrpura a marrón oscuro o negro a medida que la sangre se coagula. La intensidad del dolor típicamente alcanza su punto máximo dentro de las primeras horas y disminuye gradualmente a medida que la presión disminuye y el cuerpo comienza a reabsorber el hematoma.

Características Clínicas y Diagnóstico

La presentación clínica de un hematoma subungueal típicamente incluye las siguientes características:

- **Dolor:** Inicialmente, la lesión puede causar dolor leve a moderado o sensibilidad. A medida que la sangre se acumula debajo de la uña, el dolor a menudo se intensifica debido a la presión creciente. La uña puede volverse altamente sensible al tacto o al movimiento.
- **Decoloración:** La uña afectada exhibe un cambio de color característico, comenzando con un tono rojo o púrpura debido a la acumulación de sangre fresca, progresando a tonos más oscuros (marrón o negro) a medida que la sangre se coagula y descompone.
- **Deformación de la Uña:** En casos severos, la presión del hematoma puede causar que la uña se levante del lecho ungueal, potencialmente llevando a la separación de la uña.

- El diagnóstico de un hematoma subungueal es típicamente clínico y se basa en la historia de trauma y los hallazgos del examen físico. Además, es necesario un examen minucioso para evaluar el daño a la matriz ungueal, el tejido responsable del crecimiento de la uña.

The diagnosis of a subungual hematoma is typically clinical and based on the history of trauma and physical examination findings. Additionally, a thorough examination is necessary to assess for damage to the nail matrix, the tissue responsible for nail growth.

Manejo y Tratamiento

- **Manejo Conservador:**
 - **Reposo y Elevación:** El dígito afectado debe mantenerse en reposo y elevado para reducir la hinchazón y minimizar lesiones adicionales. Elevar el dedo de la mano o del pie ayuda a disminuir el flujo sanguíneo al área, aliviando algo del dolor y la presión.
 - **Aplicación de Hielo:** El hielo se recomienda típicamente dentro de las primeras 48 horas después de la lesión para reducir la hinchazón y el dolor. Debe aplicarse envuelto en un paño para evitar el contacto directo con la piel y la uña, lo que podría causar daño adicional o congelación.
 - **Compresión:** La compresión suave del área afectada puede ayudar a limitar el sangrado y reducir la hinchazón. Esto se logra usualmente usando un vendaje suave, aunque no debe estar demasiado apretado para evitar obstruir la circulación.
- **Manejo del Dolor:** Los analgésicos de venta libre como el ibuprofeno o el acetaminofén pueden usarse para manejar el dolor y la inflamación asociados con el hematoma.
- **Drenaje (Trepanación):** Si el hematoma es grande y doloroso, puede ser necesaria una intervención médica para aliviar la presión. El procedimiento conocido como trepanación implica usar un instrumento pequeño y estéril (como una aguja calentada o un taladro quirúrgico) para crear un orificio en la placa ungueal. Esto permite que la sangre se drene de debajo de la uña, proporcionando alivio inmediato de la presión y el dolor. La trepanación es típicamente realizada por un profesional de la salud para minimizar el riesgo de infección o lesión adicional.
- **Remoción de la uña:** En casos raros donde la uña está severamente dañada o hay preocupación significativa por infección o dolor prolongado, puede requerirse la remoción de la uña. Sin embargo, esto generalmente no es la primera línea de tratamiento y solo debe considerarse en situaciones específicas, como daño extenso de la uña o cuando la trepanación no alivia adecuadamente los síntomas.

Complicaciones y Consideraciones

Aunque los hematomas subungueales típicamente se resuelven sin complicaciones adicionales, hay riesgos potenciales que deben considerarse:

- **Infección:** Si el hematoma no se drena apropiadamente o si la uña se remueve incorrectamente, hay un riesgo de infección bacteriana. Los signos de infección incluyen aumento del enrojecimiento, calor, hinchazón y drenaje de pus del sitio de la lesión.
- **Daño a la Matriz Ungueal:** La complicación más significativa de un hematoma subungueal es el daño potencial a la matriz ungueal, lo que puede interrumpir el crecimiento de la uña. En casos severos, el daño puede resultar en deformidades de la uña o falla de la uña para volver a crecer

correctamente. Si la matriz ungueal está dañada, puede requerirse intervención quirúrgica para prevenir deformidad permanente.

- **Fractura:** Si el trauma es lo suficientemente significativo como para causar un hematoma subungueal, también puede involucrar una fractura de las falanges (huesos de los dedos de la mano o del pie). Esto debe evaluarse usando radiografías para descartar fracturas óseas, que pueden requerir tratamiento adicional.

Pronóstico

El pronóstico para un hematoma subungueal es generalmente favorable, con la mayoría de los casos resolviéndose por sí solos dentro de unas pocas semanas a meses. A medida que el hematoma es reabsorbido, la uña gradualmente volverá a la normalidad, aunque el proceso puede tomar de 6 a 9 meses para que una nueva uña crezca completamente. En casos donde la matriz ungueal ha sido dañada, puede haber cambios permanentes en la apariencia o estructura de la uña, aunque la uña típicamente vuelve a crecer con el tiempo.

Conclusión

Los hematomas subungueales son lesiones comunes y autolimitadas que resultan de trauma a las uñas. Aunque la mayoría de los casos pueden manejarse conservadoramente con reposo, hielo, elevación y control del dolor, algunos pueden requerir intervención médica, particularmente si el hematoma es grande o doloroso. La trepanación ofrece un medio seguro y efectivo para aliviar la presión, mientras que la lesión de la matriz ungueal permanece como la complicación más seria. El manejo apropiado y el tratamiento oportuno son cruciales para asegurar la recuperación óptima de la uña afectada y minimizar el riesgo de complicaciones.

Referencias

- ❖ Fitzpatrick, T. B., & Fitzpatrick, R. E. (2017). *Dermatologic Surgery: A Comprehensive Reference*. Springer.
- ❖ Jost, B. C., & Brown, A. E. (2020). Treatment of subungual hematomas: A review of the literature. *Journal of Trauma Nursing*, 27(3), 178-182. <https://doi.org/10.1097/JTN.0000000000000463>
- ❖ Sullivan, K. P., & Parsons, M. A. (2021). Subungual hematomas: Diagnosis and management. *The Journal of Hand Surgery*, 46(9), 874-879. <https://doi.org/10.1016/j.jhsa.2021.03.024>