

Angioma en Araña

Los angiomas en araña, también conocidos como nevos en araña o nevos telangiectásicos, son lesiones vasculares comunes caracterizadas por una mancha roja central con vasos radiantes que se asemejan a las patas de una araña. Estos crecimientos benignos se observan típicamente en la cara, el cuello, el pecho y las extremidades superiores. Se observan con mayor frecuencia en individuos jóvenes, mujeres embarazadas y personas con enfermedad hepática. Aunque generalmente son inofensivos, los angiomas en araña pueden convertirse en una preocupación cosmética para algunos pacientes. El tratamiento puede buscarse por razones estéticas o en casos donde los angiomas sangran o causan molestias.

Fisiopatología y Causas

Los angiomas en araña resultan de la dilatación de pequeños vasos sanguíneos cerca de la superficie de la piel. La mancha roja central generalmente se debe a una arteriola dilatada, desde la cual se extienden capilares más pequeños hacia afuera, asemejándose a las patas de una araña. La causa exacta de estas lesiones sigue siendo poco clara, aunque varios factores se han relacionado con su desarrollo. Las causas comunes incluyen cambios hormonales (p. ej., embarazo o uso de anticonceptivos), enfermedad hepática (p. ej., cirrosis) y ciertas condiciones sistémicas como la rosácea. Otros factores incluyen la exposición al sol, la genética y el consumo excesivo de alcohol, que pueden alterar la estructura vascular de la piel.

Presentación Clínica

Los angiomas en araña son típicamente asintomáticos, aunque ocasionalmente pueden sangrar o causar irritación. Generalmente son pequeños (menos de 1 cm) y pueden aparecer como lesiones aisladas o en grupos. Estas lesiones a menudo se desarrollan gradualmente y pueden permanecer estables o aumentar en número con el tiempo. Aunque los angiomas en araña son benignos, la presencia de múltiples lesiones, especialmente en conjunto con otros signos clínicos, puede indicar una condición sistémica subyacente, particularmente enfermedad hepática.

Diagnóstico

El diagnóstico de los angiomas en araña es generalmente clínico, basado en la apariencia característica de la lesión. En algunos casos, se puede usar una dermatoscopia para confirmar el diagnóstico. En individuos con múltiples angiomas en araña o cuando se asocian con otros signos de enfermedad sistémica (p. ej., enfermedad hepática), puede ser necesaria una investigación adicional para descartar condiciones subyacentes. La biopsia no se requiere típicamente a menos que haya preocupación por malignidad o si la lesión no responde a los tratamientos estándar.

Opciones de Tratamiento

El tratamiento para los angiomas en araña generalmente se busca por razones cosméticas o si las lesiones se vuelven sintomáticas. Existen varias modalidades de tratamiento disponibles, cada una con sus beneficios y limitaciones. La elección del tratamiento depende de la ubicación, el tamaño de la lesión y la preferencia del paciente.

- **Electrodesección:** Este procedimiento implica el uso de una aguja eléctrica para cauterizar y destruir los vasos sanguíneos dilatados. La electrodesección es efectiva para lesiones más pequeñas y puede proporcionar resultados inmediatos. Puede causar algo de molestia y cicatrices, aunque estos riesgos son generalmente mínimos con la técnica adecuada. Es importante señalar que la electrodesección a veces puede conducir a recurrencia, especialmente si las causas subyacentes (p. ej., enfermedad hepática) no se abordan.
- **Crioterapia (Nitrógeno Líquido):** La crioterapia implica la aplicación de nitrógeno líquido, una sustancia muy fría, al angioma usando una pistola rociadora o un hisopo de algodón. Esta técnica congela los vasos sanguíneos, causando que colapsen y eventualmente sean reabsorbidos por el cuerpo. La crioterapia es efectiva para la mayoría de los angiomas en araña y proporciona una opción de tratamiento relativamente rápida y segura. Sin embargo, puede resultar en algo de molestia, ampollas y cambios de pigmentación en el área tratada. El riesgo de recurrencia es relativamente bajo en comparación con la electrodesección.
- **Terapia con Láser:** El tratamiento con láser, particularmente el uso de láseres de colorante pulsado (PDL) o luz pulsada intensa (IPL), se ha convertido en uno de los tratamientos más populares y efectivos para los angiomas en araña. La terapia con láser funciona emitiendo un haz concentrado de luz que se dirige y coagula los vasos sanguíneos sin afectar la piel circundante. El tratamiento con láser es altamente efectivo, bien tolerado y asociado con cicatrices mínimas o cambios de pigmentación. Pueden requerirse múltiples sesiones para obtener resultados óptimos, y el riesgo de recurrencia es bajo en comparación con otros métodos.

Recurrencia y Seguimiento

Aunque los angiomas en araña pueden responder bien inicialmente al tratamiento, puede ocurrir recurrencia, particularmente si la causa subyacente no se aborda. Es importante que los pacientes mantengan seguimiento con un dermatólogo para monitorear cualquier lesión nueva o recurrente. En pacientes con enfermedad hepática u otras condiciones sistémicas, manejar la enfermedad subyacente puede ayudar a prevenir el desarrollo adicional de angiomas en araña.

Conclusión

Los angiomas en araña son lesiones vasculares benignas comunes que son típicamente asintomáticas pero pueden causar preocupaciones cosméticas para los pacientes. Existen varias opciones de tratamiento efectivas disponibles, incluyendo electrodesección, crioterapia y terapia con láser. La elección del tratamiento depende del caso individual, con consideraciones del tamaño de la lesión, ubicación, preferencia del paciente y cualquier condición subyacente. Aunque la recurrencia es posible, estos tratamientos ofrecen buenos resultados cosméticos para la mayoría de los individuos. El seguimiento regular es importante, particularmente en pacientes con condiciones sistémicas subyacentes.

Referencias

- ❖ Lee, M. W., Lee, H. J., & Kim, J. H. (2021). Dermatologic manifestations of liver disease: A review. *Journal of Clinical Dermatology*, 40(3), 300-309. <https://doi.org/10.1016/j.jderm.2021.03.002>
- ❖ MacDonald, R. W., McCollough, M., & Spector, S. (2020). Treatment of vascular lesions: Advances in the management of spider angiomas. *Journal of Dermatologic Treatment*, 31(5), 473-479. <https://doi.org/10.1080/09546634.2020.1748369>
- ❖ Seneviratne, S. A., Sivarajah, S., & Wijewardene, K. (2021). Pulsed dye laser treatment for facial spider angiomas: A review of outcomes. *Lasers in Surgery and Medicine*, 53(2), 108-115. <https://doi.org/10.1002/lsm.23182>



Ph: (956) 971 - 0404
www.oasisderm.com