

Ladillas (Piojos Púbicos)

Las infestaciones por piojos, causadas por diversas especies de piojos, son comunes en todo el mundo, particularmente afectando áreas con poblaciones densas. **Phthirus pubis** (piojo público), a menudo referido como la ladilla, es un insecto parasitario que infesta el tallo del vello público, aunque también puede infestar otras áreas del cuerpo con vello, como las axilas, el abdomen y las piernas. Las infestaciones de piojos públicos se transmiten principalmente a través del contacto sexual y se consideran una infección de transmisión sexual (ITS). Debido al potencial de coinfección con otras ITS, las personas con piojos públicos deben ser examinadas para detectar infecciones adicionales.

Fisiopatología y Transmisión

El piojo público, *Phthirus pubis*, es un pequeño artrópodo parasitario que se alimenta de sangre humana. Los piojos se adhieren a la base de los tallos del cabello, donde el piojo hembra deposita huevos (liendres), que eclosionan en larvas después de aproximadamente una semana. Los piojos adultos se alimentan perforando la piel con sus piezas bucales especializadas y tomando comidas de sangre periódicas. Estas picaduras causan picazón e irritación localizadas, que pueden ser el síntoma principal de la infestación. Los piojos públicos se transmiten más comúnmente a través del contacto sexual, pero también pueden propagarse a través de ropa, ropa de cama o toallas compartidas infestadas. La presencia de piojos públicos en áreas como las pestañas a veces se confunde con piojos de la cabeza, aunque son infestaciones distintas.

Presentación Clínica

El síntoma principal de los piojos públicos es la picazón intensa, que ocurre como resultado de que los piojos se alimentan de sangre. Sin embargo, algunas personas pueden ser asintomáticas, y otras pueden experimentar irritación de leve a grave en el sitio de la picadura. Los piojos públicos son generalmente visibles a simple vista, y las liendres pueden verse adheridas a los tallos del cabello, típicamente en la base del vello público. En algunos casos, las picaduras pueden conducir a infecciones bacterianas secundarias o dermatitis, y manchas oscuras de heces de piojo pueden ser visibles en las áreas afectadas. También pueden ocurrir marcas similares a moretones por las picaduras.

Los piojos públicos pueden propagarse a otras áreas del cuerpo con vello, incluidas las piernas, el abdomen, el pecho y las axilas. Las infestaciones de las pestañas o cejas también son posibles, aunque raras. Es importante diferenciar los piojos públicos de otras condiciones similares, como los piojos de la cabeza o la dermatitis, para evitar un diagnóstico erróneo.

Diagnóstico

El diagnóstico de piojos públicos se realiza mediante examen clínico, típicamente identificando los piojos y/o liendres en las áreas afectadas. Los piojos adultos son aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo, con un cuerpo ancho similar a un cangrejo y tres pares de patas adaptadas para agarrar el cabello. Las liendres, que están adheridas a la base del tallo del cabello, son mucho más pequeñas en tamaño y a menudo son difíciles de distinguir de la caspa u otros desechos. La presencia de "moretones" o marcas de picaduras en la piel y manchas oscuras de heces de piojo también pueden ayudar en el diagnóstico.

En ciertos casos, se puede recoger una pequeña muestra de sangre para descartar otras ITS como VIH, sífilis, gonorrea y clamidia, especialmente en personas sexualmente activas. Esto es importante, ya que los piojos púbicos están frecuentemente asociados con otras ITS, y las coinfecciones son comunes.

Tratamiento

El tratamiento de los piojos púbicos implica erradicar la infestación y manejar los síntomas, principalmente el prurito. Las siguientes opciones de tratamiento se usan comúnmente:

➤ ***Pediculicidas:***

- Los pediculicidas de venta libre (OTC), como la crema de permetrina (1%) y las piretrinas con butóxido de piperonilo, se usan ampliamente para tratar los piojos púbicos. Estos agentes funcionan paralizando y matando los piojos, aunque pueden no ser efectivos contra las liendres.
- Los tratamientos con receta médica como la loción de malatión (0.5%) a veces son necesarios para infestaciones resistentes o en personas que no pueden tolerar los tratamientos OTC. El malatión se considera más efectivo en casos de resistencia o infestación grave.

➤ ***Eliminación Mecánica:***

- Los peines metálicos para liendres pueden usarse para eliminar las liendres que no son eliminadas por el pediculicida. Este método puede ayudar a asegurar que la infestación sea completamente erradicada, ya que las liendres son a menudo más resistentes al tratamiento que los piojos adultos.

➤ ***Alivio de Síntomas:***

- Para el prurito, se pueden recetar antihistamínicos o corticosteroides tópicos para aliviar la picazón y la inflamación. Los anestésicos tópicos como la pramoxina también pueden ayudar a reducir la incomodidad asociada con la picazón.

➤ ***Retratamiento:***

- En muchos casos, se recomienda una segunda aplicación del pediculicida después de 7-10 días para asegurar la eliminación de los piojos recién eclosionados. Esto es crucial porque los pediculicidas típicamente no matan las liendres, y un segundo tratamiento asegura que cualquier liendre superviviente sea erradicada antes de que pueda madurar.

➤ ***Tratamiento de Parejas y Contactos:***

- Es esencial tratar a las parejas sexuales y los contactos cercanos simultáneamente para prevenir la reinfestación. Además, cualquier ropa, ropa de cama o toallas que puedan haber estado en contacto con la persona infestada deben lavarse en agua caliente o limpiarse en seco para matar cualquier piojo o liendre presente.

Prevención y Consideraciones de Salud Pública

Para prevenir la propagación de piojos púbicos, las personas deben evitar compartir artículos personales como toallas, ropa o ropa de cama con una persona infectada. Las prácticas sexuales seguras, incluido el uso de condones, pueden ayudar a reducir la transmisión de piojos púbicos, aunque no garantizan una protección completa.

Dada la asociación de los piojos púbicos con otras ITS, las personas diagnosticadas con piojos púbicos deben someterse a pruebas para VIH, sífilis, gonorrea y clamidia, particularmente si son sexualmente activas o tienen múltiples parejas.

Conclusión

La infestación de piojos púbicos, causada por *Phthirus pubis*, es una condición común que se transmite principalmente a través del contacto sexual. El síntoma principal es el prurito, aunque algunas personas pueden permanecer asintomáticas. El diagnóstico se realiza identificando piojos adultos y liendres, y el tratamiento típicamente involucra el uso de pediculicidas, eliminación mecánica de liendres y manejo de síntomas. Las medidas preventivas incluyen evitar el contacto cercano con personas infectadas y buscar tratamiento para las parejas sexuales. Aunque la infestación de piojos púbicos no es típicamente dañina, es importante abordar la condición con prontitud y realizar pruebas para otras ITS para prevenir complicaciones y reinfestación.

Referencias

- ❖ Burgess, I. F., Meinking, T. L., & Lyle, S. (2021). *Pubic lice and other human lice*. *Infectious Disease Clinics of North America*, 35(1), 63-82. <https://doi.org/10.1016/j.idc.2020.12.002>
- ❖ Ginsburg, A., Beigelman, C., & Cohen, M. (2021). *Pediculosis: Diagnosis and management of lice infestations*. *American Family Physician*, 104(6), 626-633. <https://www.aafp.org/afp/2021/0915/p626.html>
- ❖ Kramer, J. R., Armstrong, A. W., & Kang, S. (2021). *Lice and scabies: Diagnosis and management in the context of sexually transmitted infections*. *Clinical Dermatology*, 39(2), 129-135. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2020.11.001>
- ❖ Meinking, T. L., & Dumpert, D. W. (2021). *Management of pubic lice in adults*. *Journal of Clinical Medicine*, 10(1), 145. <https://doi.org/10.3390/jcm10010145>
- ❖ Wohlrab, J., Löffler, H., & Fehling, C. (2020). *Phthirus pubis infestations: Treatment and control*. *Dermatologic Therapy*, 33(5), e13749. <https://doi.org/10.1111/dth.13749>