

Infección de Uña Paroniquia

La paroniquia es una condición que causa inflamación o infección alrededor de la base de la uña, conocida como el pliegue ungueal. Si no se trata adecuadamente, la paroniquia puede afectar la salud de las uñas y llevar a complicaciones. El cuidado y tratamiento adecuados son importantes para evitar problemas a largo plazo.

Etiología y Fisiopatología

La paroniquia se puede dividir en dos tipos: aguda y crónica, basándose en cuánto dura la condición y cómo se desarrolla. Ambos tipos son causados por infecciones o inflamación, pero las razones detrás de las infecciones y los tipos de gérmenes involucrados son diferentes.

- **Paroniquia Aguda:** Esta forma a menudo ocurre después de trauma al pliegue ungueal, como por morderse las uñas, manicura o padrastrós. Este trauma puede llevar a una infección bacteriana, más comúnmente causada por *Staphylococcus aureus*, aunque otras bacterias como *Streptococcus* también pueden estar involucradas. La paroniquia aguda a menudo es dolorosa y roja, con hinchazón alrededor de la uña. En algunos casos, puede formarse pus debajo de la cutícula.
- **Paroniquia Crónica:** Esta forma es usualmente causada por irritación o trauma continuo, especialmente por exposición frecuente a la humedad. Las personas que trabajan en empleos donde sus manos están a menudo mojadas, como peluqueros, enfermeras o cantineros, tienen más probabilidad de desarrollar paroniquia crónica. Otros factores, como mala circulación durante los meses más fríos, pueden empeorar la condición. La paroniquia crónica es a menudo causada por una combinación de levadura *Candida* y bacterias, incluyendo bacilos Gram-negativos. Con el tiempo, esto lleva a hinchazón, enrojecimiento y cambios en las uñas, como engrosamiento, fragilidad y decoloración.

Clinical Manifestations

- **Paroniquia Aguda:** Esta forma de paroniquia se desarrolla rápidamente, usualmente dentro de unas pocas horas, y se presenta con:
 - Dolor, enrojecimiento, e hinchazón alrededor del pliegue ungueal afectado. Formación de pus debajo de la cutícula, que puede ser amarillo o turbio.
 - En casos severos, también pueden desarrollarse síntomas como fiebre, ganglios linfáticos hinchados, y glándulas dolorosas.
 - La paroniquia aguda a menudo se resuelve rápidamente con tratamiento apropiado, pero en algunos casos, puede formarse un absceso, requiriendo drenaje.
- **Paroniquia Crónica:** Esta forma progresa más lentamente y puede afectar múltiples pliegues ungueales, con síntomas que incluyen:
 - Hinchazón gradual del pliegue ungueal, que puede volverse rojo, sensible o elevado sobre la uña.
 - Descarga mínima de pus (amarillo, verde o blanco) debajo de la cutícula. Las uñas pueden volverse distorsionadas, amarillas, verdes, frágiles o desarrollar surcos con el tiempo.

- Puede ocurrir crecimiento retardado de la uña y cicatrización, con recuperación completa de la apariencia de la uña tomando varios meses a un año después de que se resuelve la infección.

Diagnóstico

El diagnóstico de paroniquia se basa principalmente en los síntomas, como dolor e hinchazón alrededor del pliegue ungueal. En la paroniquia aguda, la presencia de pus o un absceso puede ayudar a confirmar la condición. Para la paroniquia crónica, el diagnóstico puede ser más difícil debido al inicio gradual y la naturaleza recurrente de los síntomas. Para identificar la causa de la infección, se puede hacer un cultivo microbiológico de cualquier pus o descarga del pliegue ungueal. Esto es especialmente útil si se sospecha *Candida* o bacterias Gram-negativas en casos crónicos. En algunas situaciones, puede ser necesaria una biopsia para descartar otras condiciones posibles como infecciones fúngicas o tumores ungueales.

Estrategias de Tratamiento

El tratamiento para la paroniquia depende de si es aguda o crónica. El objetivo es aliviar los síntomas, controlar la infección y prevenir la recurrencia.

➤ **Paroniquia Aguda:**

- *Medidas Conservadoras:* En casos leves, remojar el área afectada en agua tibia y jabonosa y aplicar ungüento antibiótico (como mupirocina) puede ayudar a resolver la infección.
- *Antibióticos Orales:* Para casos más severos, especialmente aquellos causados por *Staphylococcus aureus*, pueden prescribirse antibióticos orales como dicloxacilina o cefalexina. Si se forma un absceso, puede hacerse una pequeña incisión para drenar el pus.
- *Cuidado de Apoyo:* Elevar el dedo afectado y aplicar compresas frías puede ayudar a reducir el dolor y la hinchazón.

➤ **Paroniquia Crónica:**

- *Prevención de Irritación:* Mantener las manos secas es crucial. Use guantes impermeables con forro de algodón para trabajo húmedo y use cremas para manos para prevenir la sequedad de la piel.
- *Antifúngicos Tópicos:* Si *Candida* está involucrada, se usan a menudo cremas antifúngicas como clotrimazol, ketoconazol o nistatina.
- *Corticosteroides Tópicos:* Si hay inflamación significativa, pueden aplicarse cremas como triamcinolona o betametasona para reducir la hinchazón y el enrojecimiento.
- *Antifúngicos Orales:* Para casos más severos o persistentes, pueden prescribirse medicamentos antifúngicos orales como fluconazol o itraconazol.
- *Antibióticos:* Si se sospecha una infección bacteriana, pueden ser necesarios antibióticos orales como cefalexina o trimetoprim-sulfametoxazol.

- **Manejo a Largo Plazo:** La paroniquia crónica tiende a recurrir, por lo que el cuidado a largo plazo es esencial. Mantener los pliegues ungueales protegidos de la humedad y continuar con los tratamientos puede ayudar a prevenir brotes. En casos raros, puede requerirse cirugía para remover tejido dañado o anomalías ungueales.

Pronóstico

El pronóstico para la paroniquia aguda es generalmente positivo, con la mayoría de los casos resolviéndose dentro de unos pocos días con tratamiento apropiado. Sin embargo, la paroniquia crónica es más difícil de tratar y puede persistir por meses o incluso años, especialmente si continúa la exposición a la humedad.

Después de que se resuelve la infección, la recuperación de la uña puede tomar hasta un año y las recurrencias son comunes, particularmente en individuos con factores de riesgo como mala circulación o humedad constante de las manos.

Conclusión

La paroniquia es una condición común que puede causar incomodidad y afectar la salud de sus uñas si no se trata adecuadamente. La paroniquia aguda usualmente tiene una perspectiva buena cuando se trata temprano, mientras que la paroniquia crónica requiere cuidado continuo para prevenir que regrese. Ambos tipos se benefician del tratamiento personalizado, incluyendo antibióticos, antifúngicos y medidas protectoras para prevenir mayor irritación o infección. Los avances recientes en la comprensión de las causas y tratamientos para la paroniquia crónica han mejorado los resultados, pero el manejo a largo plazo es importante, especialmente para aquellos en mayor riesgo.

Referencias

- ❖ Soubrier, M., Leclerc, P., & Deschamps, T. (2020). Paronychia: Diagnosis and management. *European Journal of Dermatology*, 30(1), 48-55. <https://doi.org/10.1684/ejd.2020.3769>
- ❖ Vergnaud, J. H., Tognon, S., & Delaunay, J. C. (2021). Paronychia and its complications: A comprehensive review. *Dermatologic Therapy*, 34(3), e14856. <https://doi.org/10.1111/dth.14856>