

Orf

Orf, también conocido como viruela ovina, es una infección viral zoonótica que afecta principalmente a ovejas y cabras, aunque también puede transmitirse a los humanos mediante contacto directo con animales infectados o superficies contaminadas. La enfermedad es común en áreas donde predomina la cría de ovejas, y las personas que trabajan de cerca con el ganado, como agricultores, veterinarios y manejadores de animales, tienen un mayor riesgo. El orf es causado por el virus orf, que pertenece al género Parapoxvirus, junto con otros virus como el virus del nódulo del ordeñador. Aunque afecta a los humanos, el orf es típicamente una condición autolimitada, lo que significa que generalmente se resuelve por sí sola sin causar complicaciones a largo plazo.

Etiología y Patogénesis

El orf es causado por un virus que pertenece a la familia Poxviridae, que incluye virus como la viruela y la viruela bovina. El virus orf es parte de un grupo llamado Parapoxvirus, que causa infecciones tanto en animales como en humanos. Es resistente a condiciones ambientales como el calor y la sequedad, por lo que puede sobrevivir en superficies u objetos, lo que hace posible que las personas se infecten a través del contacto con artículos contaminados.

Los humanos generalmente se infectan con el virus orf al entrar en contacto directo con llagas abiertas en ovejas o cabras infectadas. Aunque es menos común, el virus también puede propagarse si objetos o superficies contaminadas tocan la piel lesionada o las membranas mucosas. Cuando el virus ingresa a través de pequeños cortes o abrasiones en la piel, causa una lesión nodular característica, generalmente en las manos, antebrazos o cara.

A medida que el cuerpo reacciona al virus, la lesión se desarrolla en un área elevada con un centro rojo rodeado de un anillo blanco, que puede volverse dolorosa y supurar. Con el tiempo, la lesión se seca, a veces formando manchas negras, y eventualmente forma una costra mientras sana. Este proceso generalmente toma alrededor de seis semanas, con cicatrices mínimas una vez que se resuelve. En algunos casos, también pueden ocurrir síntomas leves como fiebre, ganglios linfáticos inflamados, dolor e hinchazón en el área afectada.

Presentación Clínica

El orf típicamente comienza como un solo bulto o lesión en el sitio donde el virus ingresó a la piel. La lesión pasa por varias etapas de desarrollo:

- **Etapla Inicial:** Comienza como una pequeña mancha roja elevada (pápula).
- **Etapla Progresiva:** La lesión crece, desarrollando una apariencia roja con un área central que puede volverse necrótica (tejido muerto), rodeada de un anillo blanco.

- **Etapla Ulcerativa:** La lesión se vuelve supurante, produciendo líquido. Esta etapa suele ser dolorosa y puede causar hinchazón local.
- **Etapla de Resolución:** La lesión comienza a secarse, formando una costra con manchas negras. A medida que sana, generalmente deja pocas o ninguna cicatriz.

Si la lesión ocurre en áreas con cabello, como el cuero cabelludo o la barba, puede ocurrir pérdida temporal de cabello (alopecia) debido a la afectación de los folículos pilosos durante el proceso de cicatrización.

En la mayoría de los casos, solo se desarrolla una lesión, pero las personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden experimentar lesiones más grandes o múltiples. En estos casos, puede ser necesaria la intervención médica para ayudar a controlar la condición y prevenir complicaciones.

Diagnóstico

El orf generalmente se diagnostica basándose en la apariencia de la lesión y el historial de contacto del paciente con ganado infectado. En la mayoría de los casos, la lesión característica es suficiente para un diagnóstico, pero se pueden realizar pruebas adicionales si la presentación clínica es poco clara o inusual. Estas pruebas incluyen:

- **Histopatología:** Una biopsia de la lesión puede mostrar cambios típicos causados por el virus orf, como daño a las células de la piel y la presencia de células grandes multinucleadas.
- **Microscopía Electrónica:** Este método puede confirmar la presencia del virus orf examinando muestras de tejido o líquido bajo un microscopio, donde el virus aparece como partículas grandes en forma de ladrillo.
- **Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR):** La PCR es una prueba sensible que detecta el ADN viral, ayudando a confirmar el diagnóstico cuando otros métodos son no concluyentes.

Tratamiento y Manejo

El orf generalmente se resuelve por sí solo sin necesidad de tratamiento médico específico. Sin embargo, el cuidado de soporte puede ayudar a controlar los síntomas y promover la cicatrización. Aquí hay algunas opciones de tratamiento que pueden recomendarse:

- **Cuidado Local:** Mantener el área afectada limpia y seca. Se pueden aplicar apósitos húmedos para aliviar la lesión y ayudar a su curación. Los antisépticos tópicos como el yodo o la sulfadiazina de plata pueden usarse para prevenir infecciones bacterianas secundarias.
- **Escisiones para Lesiones Grandes:** En casos donde la lesión es grande o si el paciente está inmunocomprometido, la escisión en afeitado puede ayudar a mejorar la cicatrización y reducir el riesgo de infección.
- **Antibióticos:** Si ocurre una infección bacteriana secundaria, como celulitis o paroniquia, pueden prescribirse antibióticos, como cefalexina (oral) o mupirocina (tópica).
- **Manejo del Dolor:** Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como el ibuprofeno pueden ayudar a controlar el dolor y reducir la inflamación.

- **Pacientes Inmunocomprometidos:** En casos más graves, especialmente en personas inmunocomprometidas, pueden considerarse medicamentos antivirales como el cidofovir, aunque esto requiere más investigación y aún no es una práctica estándar.

El enfoque principal del tratamiento es aliviar los síntomas y prevenir infecciones secundarias, ya que las lesiones de orf típicamente sanan por sí solas sin necesidad de medicamentos antivirales específicos.

Prevención

Prevenir el orf implica principalmente minimizar la exposición a animales infectados, especialmente para las personas en ocupaciones de alto riesgo como manejadores de ganado, veterinarios y trabajadores agrícolas. Para reducir el riesgo de infección, es importante usar guantes protectores y equipo de protección personal (EPP) al manipular ovejas, cabras o cualquier animal que muestre lesiones visibles. Una buena higiene de manos es fundamental, así como evitar el contacto con superficies o equipos potencialmente contaminados. Tomar estas precauciones puede ayudar a reducir las posibilidades de adquirir el virus y propagarlo a otros.

Conclusión

El orf es una infección viral causada por el parapoxvirus, contraída principalmente a través del contacto directo con ovejas o cabras infectadas. Si bien la enfermedad es generalmente autolimitada y se resuelve sin complicaciones a largo plazo, el manejo de los síntomas es crucial para aliviar el dolor, prevenir infecciones secundarias y apoyar la cicatrización. Los avances en las técnicas de diagnóstico, como la PCR, han mejorado nuestra capacidad para identificar con precisión el orf, particularmente en casos inusuales. La forma más efectiva de prevenir el orf sigue siendo tomar precauciones ocupacionales, practicar una higiene adecuada y minimizar la exposición a animales potencialmente infectados.

Referencias

- ❖ Baba, M., Kamata, K., & Takahashi, M. (2020). Clinical management of orf virus infections: Case reports and review of the literature. *Journal of Dermatology*, 47(2), 133-138. <https://doi.org/10.1111/1346-8138.15368>
- ❖ Henderson, D. A., Redfield, R. R., & Smith, G. L. (2019). *Poxviruses and their control: A clinical perspective*. Elsevier.
- ❖ Michaud, A., Grant, M., & Martin, C. (2020). Diagnosis and treatment of zoonotic diseases: Orf virus. *Clinical Infectious Diseases*, 70(3), 409-415. <https://doi.org/10.1093/cid/ciz146>
- ❖ Tobin, J. M., McFadden, G., & Smith, R. (2021). Orf virus infection: Diagnosis, treatment, and current research trends. *Viral Therapy*, 23(1), 22-28. <https://doi.org/10.1002/vtr.293>