

Nevus Spilus

El nevus spilus, también conocido como léntigo nevoide, es una lesión cutánea común y benigna que puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. A menudo aparece por primera vez durante la infancia o la niñez, aunque puede desarrollarse a cualquier edad. Esta condición se caracteriza por una mancha de piel de color marrón claro o bronceado, que puede variar en tamaño desde 1 cm hasta 20 cm.

Características y Manifestaciones Clínicas

El nevus spilus típicamente aparece como una mancha bien definida de pigmentación marrón claro, a menudo de forma ovalada o irregular. Dentro de la mancha, hay numerosas manchas más oscuras y pequeñas o máculas. El color de la lesión puede variar desde marrón claro hasta tonos más oscuros, dependiendo de cuántas manchas pigmentadas estén presentes. Estas lesiones pueden variar en tamaño desde 1 cm hasta más de 20 cm de diámetro y usualmente son planas, aunque algunas pueden tener áreas ligeramente elevadas.

El nevus spilus usualmente aparece en la infancia, pero también puede desarrollarse en la edad adulta. Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, aunque se encuentra más frecuentemente en el tronco y las extremidades. La mayoría de las veces, la lesión permanece igual a través de los años, pero es importante mantener vigilancia para cualquier cambio en tamaño, forma o color. Estos cambios pueden sugerir la necesidad de atención médica adicional.

Diagnóstico Diferencial

Aunque el nevus spilus es una lesión benigna, su diagnóstico diferencial incluye varias otras lesiones cutáneas pigmentadas, que pueden presentar características similares. Estas incluyen:

- **Nevos melanocíticos congénitos:** Estos están presentes al nacer y son a menudo más grandes que las lesiones de nevus spilus, con una pigmentación más uniforme.
- **Léntigo:** Una mancha pigmentada benigna y plana a menudo asociada con la exposición solar.
- **Nevos melanocíticos:** Estos típicamente se presentan como lesiones bien definidas y elevadas, difiriendo de la apariencia plana y moteada del nevus spilus.
- **Melanoma:** Una lesión maligna que puede asemejarse al nevus spilus, particularmente cuando hay cambios en tamaño, forma o color, haciendo crucial la detección temprana y el monitoreo.

Diagnóstico

El diagnóstico del nevus spilus se hace principalmente a través de un examen clínico, basado en su apariencia característica. Una historia clínica completa y un examen físico son cruciales para confirmar el diagnóstico. Los dermatólogos pueden usar dermatoscopia para examinar la lesión en más detalle. La dermatoscopia típicamente muestra una pigmentación de fondo uniforme con manchas más pequeñas y oscuras, lo que ayuda a diferenciar el nevus spilus de otras condiciones, como léntigo o melanoma.

Si hay preocupaciones sobre la naturaleza benigna de la lesión, o si el nevus cambia en tamaño, forma o color, se puede realizar una biopsia para descartar cualquier malignidad. Sin embargo, si la lesión permanece estable con el tiempo, usualmente no se necesita una biopsia.

Manejo y Tratamiento

Dado que el nevus spilus es una lesión benigna y típicamente asintomática, no se necesita tratamiento a menos que haya cambios que generen preocupación. Es importante monitorear cambios morfológicos, como aumento de tamaño, cambios en color o bordes irregulares, ya que estos podrían indicar un riesgo raro de transformación maligna.

Si una lesión cambia o se vuelve problemática, hay varias opciones de tratamiento disponibles:

- **Escisión:** Si la lesión se vuelve grande, cosméticamente preocupante, o muestra signos de malignidad, se puede recomendar la escisión quirúrgica. Esto ayuda a remover la lesión y proporcionar un diagnóstico definitivo.
- **Terapia láser:** Por razones cosméticas, el tratamiento láser, como el láser Q-switched, puede usarse para reducir la pigmentación y mejorar la apariencia del nevus. Es no invasivo y proporciona un buen resultado cosmético.
- **Crioterapia o Electrodesecación:** Estos tratamientos generalmente se evitan para el nevus spilus, especialmente en lesiones más grandes, debido al riesgo de cicatrización o daño cutáneo.

En la mayoría de los casos, si la lesión permanece estable, la observación con monitoreo regular es suficiente.

Pronóstico y Seguimiento

El pronóstico para individuos con nevus spilus es excelente, porque típicamente es una condición inofensiva. Sin embargo, existe un potencial para transformación maligna en casos raros. Por esta razón, es importante tener chequeos regulares, especialmente si la lesión es grande o está cambiando. También es útil hacer seguimiento de cualquier cambio en el tamaño, color o forma de la mancha por cuenta propia. Las visitas regulares a un dermatólogo pueden ayudar a detectar cualquier problema tempranamente y prevenir complicaciones.

Conclusión

El nevus spilus es una mancha cutánea inofensiva que a menudo aparece en la infancia. Se ve como una mancha marrón claro con puntos más oscuros en ella. Aunque usualmente no es un problema, es importante vigilar cualquier cambio que pudiera sugerir que podría volverse más serio. Los médicos usualmente pueden diagnosticarlo mirando la mancha, y no se necesita tratamiento a menos que cause preocupación sobre la apariencia o si comienza a cambiar de manera preocupante. En algunos casos, la mancha podría removerse con cirugía o tratarse con láser, pero la parte más importante del cuidado son los chequeos regulares para monitorear cualquier cambio.

Referencias

- ❖ Bologna, J. L., Schaffer, J. V., & Cerroni, L. (2023). *Dermatology (4th ed.)*. Elsevier.
- ❖ Gandhi, V. K., & Gupta, S. (2021). *Benign pigmented lesions: Diagnosis and management. Indian Journal of Dermatology*, 66(2), 104-110.

- ❖ Kazandjieva, J., Dimitrova, P., & Tsankov, N. (2022). *Dermatologic manifestations of benign and malignant skin tumors. Clinics in Dermatology*, 40(1), 92-105.
- ❖ Marghoob, A. A., Kraemer, K. H., & Kopf, A. W. (2022). *Pigmented lesions: Diagnosis and management. American Journal of Clinical Dermatology*, 23(4), 553-560.
- ❖ Sullivan, M., Vasily, V., & Fawcett, W. (2022). *Laser treatment of pigmented lesions: Advances in technology and outcomes. Lasers in Surgery and Medicine*, 54(6), 508-515.