

Liposucción

La liposucción tumescente es un procedimiento ampliamente utilizado y mínimamente invasivo para la eliminación de depósitos localizados de grasa, ofreciendo ventajas significativas en términos de seguridad, tiempo de recuperación, niveles de dolor y resultados estéticos en comparación con otros métodos de liposucción. Esta técnica es más efectiva cuando es realizada por un cirujano experto, ya que permite que la liposucción se realice completamente bajo anestesia local, eliminando la necesidad de anestesia general, sedación intravenosa (IV) o analgésicos narcóticos, los cuales están comúnmente asociados con mayores riesgos y complicaciones.

Liposucción y Distribución de Grasa

El contorno corporal a través de la liposucción se dirige a depósitos de grasa resistentes que frecuentemente son resistentes a la dieta y el ejercicio. Estas acumulaciones de grasa son frecuentemente determinadas genéticamente y están comúnmente localizadas en áreas como el abdomen, caderas, muslos y flancos. Para muchas personas, particularmente mujeres después del embarazo, estos depósitos localizados de grasa pueden ser difíciles de reducir a través de métodos convencionales como el ejercicio y la dieta, debido a patrones de distribución de grasa influenciados hormonalmente.

A medida que los adultos envejecen, la grasa corporal tiende a aumentar gradualmente, y las personas pueden comenzar a acumular grasa en patrones predeterminados que permanecen resistentes a las modificaciones del estilo de vida. Después de los 30 años, las personas son particularmente propensas a añadir grasa en regiones específicas, como el abdomen y las caderas en las mujeres, lo cual puede volverse más pronunciado después del embarazo. La liposucción aborda estas áreas localizadas, mejorando el contorno corporal sin alterar significativamente el peso corporal general.

La Técnica Tumescente

El término tumescente se refiere a la hinchazón y endurecimiento del tejido, que ocurre cuando un gran volumen de solución diluida de lidocaína se inyecta en las áreas objetivo antes de la liposucción. La lidocaína, un anestésico local, adormece la región, permitiendo que el procedimiento se realice bajo anestesia local, evitando así las complicaciones de la anestesia general. Adicionalmente, la solución contiene epinefrina, un medicamento que temporalmente constriñe los capilares, minimizando el sangrado durante y después del procedimiento. Esta técnica ha revolucionado la liposucción al reducir el riesgo de pérdida significativa de sangre, mejorando la seguridad del paciente y promoviendo un tiempo de recuperación más rápido.

Una vez que se inyecta la solución tumescente, se inserta una cánula, que es un pequeño tubo de acero inoxidable, a través de pequeñas incisiones en la piel para remover la grasa. La cánula está conectada a una bomba de succión, que ayuda a remover la grasa mientras el cirujano crea pequeños túneles en las capas de grasa subcutánea. Con el tiempo, estos túneles colapsan, resultando en el contorno corporal deseado. Las células de grasa removidas durante la liposucción no se regeneran, llevando a una reducción permanente en las áreas tratadas.

Candidatos Ideales y Limitaciones

La liposucción es una opción efectiva de contorno corporal para individuos que están en buena salud, tienen expectativas realistas y buscan dirigirse a depósitos específicos de grasa en lugar de pérdida de peso general. La liposucción no es una solución para pérdida de peso, y no debe considerarse como un tratamiento para la obesidad general. Los candidatos ideales incluyen individuos con peso corporal estable que tienen depósitos localizados de grasa que no responden a la dieta o el ejercicio.

No hay un límite absoluto de edad o peso para candidatos de liposucción, pero individuos con exceso de grasa corporal o que tienen dificultad manteniendo un peso saludable pueden no ser adecuados para el procedimiento. El procedimiento generalmente no se recomienda para individuos que tienen sobrepeso significativo o que son incapaces de mantener un peso estable.

Riesgos Potenciales y Efectos Secundarios

Como cualquier procedimiento quirúrgico, la liposucción conlleva el riesgo de ciertos efectos secundarios, incluyendo moretones, hinchazón y entumecimiento temporal en el sitio de tratamiento. Estos efectos son típicamente leves y se resuelven dentro de unas pocas semanas. Las irregularidades de la piel pueden ocurrir algunas veces, aunque la técnica tumescente minimiza este riesgo al proporcionar mejor control sobre la remoción de grasa. La hinchazón post-quirúrgica puede persistir por varias semanas, con resultados completos típicamente visibles dentro de 12 a 16 semanas. Sin embargo, los pacientes frecuentemente ven mejoras significativas dentro de dos a cuatro semanas. Las complicaciones raras asociadas con la liposucción incluyen infección, lesión nerviosa y sangrado. Como con cualquier cirugía, se debe tener el cuidado apropiado para minimizar los riesgos y asegurar una curación adecuada.

Procedimiento y Recuperación

La liposucción se realiza a través de pequeñas incisiones que requieren sutura mínima. Estas incisiones son usualmente lo suficientemente pequeñas que sanan para volverse apenas visibles con el tiempo. El período de recuperación es relativamente corto para la mayoría de pacientes, con muchos reanudando actividades normales dentro de unos pocos días a una semana del procedimiento. El manejo del dolor post-cirugía típicamente involucra analgésicos de venta libre, aunque algunos pacientes pueden experimentar más molestias que otros, particularmente en los primeros días después de la cirugía. Se recomiendan prendas de compresión para reducir la hinchazón y apoyar el proceso de curación.

Experiencia Quirúrgica y Proveedores de Liposucción

La liposucción es un procedimiento realizado por varios tipos de cirujanos, incluyendo cirujanos dermatológicos, cirujanos cosméticos, cirujanos plásticos y algunas veces ginecólogos. Los cirujanos plásticos son frecuentemente los principales practicantes de liposucción, sin embargo es importante buscar tratamiento por un especialista con entrenamiento específico en esta técnica de procedimiento.

Conclusión

La liposucción tumescente ha emergido como una técnica líder para el contorno corporal, ofreciendo soluciones seguras, efectivas y mínimamente invasivas para individuos que buscan reducir depósitos localizados de grasa. Con su capacidad de ser realizada bajo anestesia local y sus menores tasas de complicación, la liposucción tumescente es particularmente ventajosa para pacientes que desean evitar los riesgos asociados con la anestesia general. Mientras que la liposucción no es una solución para la pérdida

de peso general, permanece como una opción altamente efectiva para pacientes con depósitos específicos y resistentes de grasa resistentes a métodos tradicionales como la dieta y el ejercicio.

Referencias

- ❖ Friedman, R. M., & Wang, J. (2020). *Aesthetic surgery: Liposuction and body contouring techniques*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-32135-1>
- ❖ Spector, J., & McCarty, S. (2019). Liposuction: The tumescent technique and beyond. *Dermatologic Surgery*, 45(3), 365-371. <https://doi.org/10.1097/DSS.0000000000001700>