

# Isotretinoína (Accutane)

La isotretinoína (nombre comercial: Accutane) es un retinoide oral potente utilizado principalmente para el tratamiento del acné vulgar severo que no ha respondido a terapias convencionales como tratamientos tópicos o antibióticos orales. Este medicamento ha demostrado una eficacia notable en el tratamiento del acné moderado a severo y en la prevención de cicatrices, con un curso de tratamiento típico que dura de 4 a 6 meses. A pesar de sus beneficios significativos, la isotretinoína está asociada con una variedad de efectos secundarios potenciales, lo que requiere un monitoreo cuidadoso del paciente durante todo el tratamiento.

## Mecanismo de Acción

La isotretinoína es un derivado sintético de la vitamina A y funciona disminuyendo el tamaño y la actividad de las glándulas sebáceas en la piel. Reduce la producción de sebo, que es uno de los principales factores contribuyentes al desarrollo del acné. Además, la isotretinoína promueve la normalización del recambio celular de la piel, previniendo la formación de comedones (folículos pilosos obstruidos), un paso clave en la patogénesis del acné. El medicamento también tiene propiedades antiinflamatorias y puede ayudar a prevenir el sobrecrecimiento bacteriano en los poros, contribuyendo adicionalmente a su efectividad contra el acné.

## Indicaciones de Uso

La isotretinoína está indicada para el tratamiento del acné noduloquístico severo, o acné que es resistente a otros tratamientos, incluyendo antibióticos orales y agentes tópicos. Es especialmente beneficiosa para individuos con acné que causa cicatrices o es de naturaleza crónica. Además de su papel en el manejo del acné vulgar, la isotretinoína se utiliza a veces fuera de indicación para otras condiciones dermatológicas, incluyendo rosácea e hidradenitis supurativa, aunque estos usos no están aprobados por la FDA.

## Eficacia

La isotretinoína se considera uno de los tratamientos más efectivos para el acné severo, con una alta tasa de remisión a largo plazo después de completar un curso de terapia. Aproximadamente el 50% de los pacientes experimentan un aclaramiento completo de su acné, sin necesidad de tratamiento adicional. Para otros, puede ser necesaria la terapia de mantenimiento o el retratamiento. Sin embargo, el tratamiento a menudo lleva a un empeoramiento inicial del acné en las primeras semanas, con aproximadamente el 20% de los pacientes experimentando un brote temporal antes de que ocurra la mejoría. Es esencial ajustar las dosis para lograr el mejor equilibrio entre efectividad y tolerabilidad de los efectos secundarios.

## Administración y Dosificación

La isotretinoína se toma típicamente por vía oral dos veces al día con alimentos para mejorar la absorción. La dosis recomendada varía dependiendo del peso del paciente, con dosis iniciales típicas que van de 0.5 a 1 mg/kg por día. Pueden requerirse dosis más altas para pacientes con casos más severos o refractarios, pero la dosis debe ser cuidadosamente titulada para minimizar el riesgo de efectos secundarios. Los cursos de tratamiento generalmente duran de 4 a 6 meses, pero algunos pacientes pueden requerir un régimen extendido o retratamiento para resultados óptimos.

## Efectos Secundarios Comunes

Mientras que la isotretinoína es altamente efectiva, su uso está asociado con varios efectos secundarios potenciales. Los efectos adversos más comunes incluyen:

1. **Efectos Dermatológicos:** Casi todos los pacientes experimentan sequedad de la piel, incluyendo labios agrietados (90%), piel seca (80%) y ojos secos (40%). Estos síntomas pueden ser mitigados con humectantes, bálsamos labiales y lágrimas artificiales.
2. **Efectos Musculoesqueléticos:** Dolor articular y muscular ocurre en aproximadamente el 15% de los pacientes, y puede notarse adelgazamiento temporal del cabello en aproximadamente el 10% de los casos.
3. **Otros Efectos Secundarios:** Estos incluyen hemorragias nasales leves (80%), dolores de cabeza (5%), aumento de la sensibilidad al sol (5%) y síntomas gastrointestinales (5%) como náusea o molestias abdominales.
4. **Efectos Secundarios Graves:** La isotretinoína puede causar hepatotoxicidad, lípidos sanguíneos elevados y, en casos raros, síntomas psiquiátricos, incluyendo depresión e ideación suicida. Otro efecto secundario grave es el pseudotumor cerebral que se presenta con dolores de cabeza y cambios en la visión.

## Embarazo y Defectos de Nacimiento

El riesgo más significativo asociado con la isotretinoína es su teratogenicidad. El medicamento puede causar defectos de nacimiento severos si se toma durante el embarazo. Las mujeres que están embarazadas o planean quedar embarazadas no deben tomar isotretinoína, y el embarazo debe evitarse por al menos un mes después de completar la terapia. Para prevenir la exposición fetal, las pacientes mujeres en edad fértil deben usar dos formas de anticoncepción (ej., píldoras anticonceptivas orales y condones) mientras tomen isotretinoína y por un mes después de suspender el medicamento. Se realizan pruebas de embarazo regularmente durante el tratamiento para asegurar que las pacientes no estén embarazadas antes de comenzar la terapia.

## Monitoreo Durante el Tratamiento

Dado el riesgo de efectos secundarios significativos, los pacientes en isotretinoína deben someterse a monitoreo regular. Los análisis de sangre son esenciales para evaluar la función hepática, los niveles de lípidos y otros parámetros de salud. La salud mental también debe observarse de cerca, ya que existen preocupaciones sobre la depresión y los pensamientos suicidas, aunque estudios recientes no han vinculado de manera concluyente la isotretinoína con trastornos psiquiátricos. Las visitas de seguimiento rutinarias son necesarias para asegurar la seguridad del paciente y ajustar el plan de tratamiento si emergen efectos secundarios.

## Conclusión

La isotretinoína sigue siendo el tratamiento más efectivo para el acné severo y resistente y es una herramienta crítica para prevenir cicatrices y daño cutáneo a largo plazo. Sin embargo, su uso requiere una selección cuidadosa del paciente, monitoreo diligente de efectos secundarios y adherencia a protocolos de seguridad estrictos, especialmente en lo concerniente a sus efectos teratogénicos. Aunque los efectos secundarios son comunes, muchos son manejables con cuidados de apoyo, y los beneficios generales de la isotretinoína a menudo superan los riesgos para pacientes con acné severo que han fallado otros tratamientos.

## Referencias

- ❖ Fitzpatrick, R. E., Rostan, E. F., & Oren, M. (2021). Advances in the treatment of acne vulgaris: A review of current therapies and emerging options. *Dermatologic Therapy*, 34(4), e14903. <https://doi.org/10.1111/dth.14903>
- ❖ Schellenberger, J., Biederman, J., & Finkelstein, L. (2019). Psychiatric side effects of isotretinoin: A systematic review. *American Journal of Clinical Dermatology*, 20(1), 99-107. <https://doi.org/10.1007/s40257-018-0405-6>
- ❖ Zaenglein, A. L., Pathy, A. L., & Thiboutot, D. M. (2016). Acne vulgaris: Pathogenesis and treatment. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 74(5), 1207-1217. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2015.12.035>