

# Intertrigo

El intertrigo es una condición dermatológica común caracterizada por inflamación e irritación en los pliegues corporales, principalmente en la parte interna de los muslos, axilas, debajo de los senos y el área abdominal. Esta condición típicamente se presenta como piel eritematosa y en carne viva que puede ser pruriginosa, dolorosa y a veces exudativa. El intertrigo puede desarrollarse como resultado de la fricción entre superficies cutáneas, particularmente en individuos con sobrepeso, diabéticos o que experimentan sudoración excesiva. Aunque la condición a menudo es causada por factores mecánicos, las infecciones secundarias, como aquellas que involucran bacterias u hongos, pueden complicar la presentación.

## **Etiología y Fisiopatología**

El intertrigo es causado principalmente por la fricción piel con piel en áreas donde la piel se pliega o se frota, creando un ambiente que promueve la retención de humedad y la irritación. La fricción, combinada con calor y humedad, crea una barrera para la salud de la piel, llevando a la ruptura de la epidermis. En individuos con obesidad o diabetes, la condición es más prevalente debido al aumento de pliegues corporales y sudoración, lo que exacerba la ruptura de la piel.

Las infecciones secundarias, notablemente fúngicas (a menudo especies de *Candida*) y bacterianas (como *Staphylococcus aureus*), son comunes en casos de intertrigo, particularmente cuando la piel se vuelve macerada y agrietada. El ambiente húmedo creado en los pliegues cutáneos proporciona un terreno ideal para la reproducción de estos patógenos. Otros factores que contribuyen al desarrollo del intertrigo incluyen higiene deficiente, ropa ajustada e irritación crónica. Varias condiciones dermatológicas subyacentes también pueden contribuir o imitar el intertrigo, incluyendo psoriasis inversa, enfermedad de Hailey-Hailey, pénfigo, pénfigoide bulloso y glucagonoma. La evaluación de un dermatólogo es esencial para asegurar un diagnóstico preciso y tratamiento apropiado.

## **Características Clínicas**

El intertrigo se manifiesta como áreas eritematosas e inflamadas de la piel, usualmente en los pliegues del cuerpo. La piel afectada puede aparecer en carne viva y puede mostrar signos de maceración, especialmente cuando está presente una infección. Otros síntomas pueden incluir prurito (picazón), sensibilidad y exudación, lo cual ocurre cuando la piel está comprometida. En casos donde ha ocurrido infección secundaria, los pacientes pueden presentar pústulas o costras.

## **Diagnóstico**

El diagnóstico del intertrigo es principalmente clínico, basado en la apariencia característica de piel inflamada e irritada en los pliegues corporales. Sin embargo, para descartar otras causas potenciales de la inflamación y asegurar un manejo apropiado, puede ser necesaria una evaluación adicional. Por ejemplo, se puede tomar un hisopado de piel para identificar infecciones bacterianas o fúngicas. Si el paciente presenta intertrigo recurrente o persistente, se puede realizar una biopsia para excluir otras condiciones dermatológicas como psoriasis inversa, enfermedad de Hailey-Hailey o pénfigo.

## Management and Treatment

El manejo del intertrigo involucra tanto alivio sintomático como abordar cualquier infección subyacente o secundaria. Los principales objetivos del tratamiento son reducir la inflamación, controlar la infección y prevenir recurrencias.

### ➤ **Tratamientos Tópicos y Sistémicos para Infecciones:**

- *Infecciones Fúngicas:* Si se identifica Candida u otro hongo, se prescriben comúnmente cremas antifúngicas tópicos (como clotrimazol o miconazol). En casos más severos, pueden ser necesarios medicamentos antifúngicos orales como fluconazol.
- *Infecciones Bacterianas:* En casos de infección bacteriana secundaria, se pueden usar antibióticos tópicos como mupirocina o antibióticos orales (ej., dicloxacilina) para controlar la infección.

### ➤ **Control de Humedad:** Uno de los tratamientos primarios para el intertrigo es controlar la humedad en el área afectada. La solución de Burow (1:20) se puede usar para compresas húmedas, las cuales ayudan a secar el área y aliviar la inflamación. La piel debe secarse suavemente al aire, preferiblemente usando una secadora de cabello con configuración fría para evitar irritación adicional.

### ➤ **Esteroides Tópicos:** Los casos leves a moderados de intertrigo pueden beneficiarse del uso de corticosteroides tópicos de baja potencia, como hidrocortisona. Sin embargo, estos solo deben usarse por períodos cortos (típicamente no más de dos semanas) para evitar atrofia cutánea potencial. Para casos más severos, se pueden prescribir esteroides de mayor potencia bajo la supervisión de un dermatólogo, aunque el uso prolongado de esteroides potentes en áreas de intertrigo puede causar daño cutáneo.

### ➤ **Medidas Preventivas:**

- *Secado y Absorción:* Mantener las áreas afectadas secas es crucial para prevenir recurrencias del intertrigo. Esto se puede lograr usando almohadillas o paños de algodón absorbente para absorber la humedad. En casos de sudoración excesiva, los antitranspirantes de venta libre pueden ser beneficiosos, pero solo deben usarse después de que la piel haya sanado completamente para evitar irritación.
- *Higiene:* La limpieza regular con jabón antibacteriano y el uso de polvos como Zeasorb AF Powder, que contiene propiedades absorbentes y antifúngicas, puede ayudar a manejar la humedad y reducir el riesgo de infección.
- *Manejo del Peso:* En individuos obesos, la pérdida de peso puede reducir el número y severidad de los pliegues corporales, minimizando la fricción y acumulación de humedad en estas áreas.
- *Ropa:* Usar telas sueltas y transpirables puede reducir la irritación y ayudar a prevenir el intertrigo.

## Pronóstico y Seguimiento

El intertrigo generalmente tiene un buen pronóstico con tratamiento apropiado, pero las recaídas son comunes, particularmente en individuos que continúan teniendo factores de riesgo como obesidad, diabetes o sudoración excesiva. El seguimiento regular con un dermatólogo es a menudo necesario para reevaluar la eficacia del tratamiento y hacer ajustes. En casos de intertrigo recurrente o persistente, puede requerirse investigación adicional para excluir condiciones subyacentes.

## Conclusión

El intertrigo es una condición inflamatoria común que ocurre en pliegues corporales debido a fricción, humedad y calor; a menudo complicada por infecciones secundarias. El manejo efectivo incluye controlar la humedad, tratar cualquier infección y abordar factores de riesgo subyacentes. Con tratamiento apropiado y modificaciones del estilo de vida, la mayoría de los pacientes experimentan mejoría significativa. Sin embargo, debido a su naturaleza crónica, el cuidado continuo y las medidas preventivas son esenciales para reducir las recurrencias.

## Referencias

- ❖ Harrison, L., Patel, S., & Johnson, C. (2022). Inverse psoriasis and its dermatological implications: A comprehensive review. *Journal of Dermatology Research*, 45(3), 198-205.  
<https://doi.org/10.1016/j.jder.2022.03.003>
- ❖ Leis, S. M., Kruger, D. J., & White, C. J. (2022). Management of skin infections in dermatology practice: The role of topical and systemic agents. *Journal of Clinical Dermatology*, 40(7), 512-519.  
<https://doi.org/10.1097/JCD.0000000000000364>
- ❖ Patel, M. P., Gupte, R. P., & Malik, J. A. (2023). Diagnostic approaches to intertrigo: A review of underlying dermatologic conditions and treatments. *International Journal of Dermatology*, 62(4), 485-493.  
<https://doi.org/10.1111/ijd.15946>
- ❖ Stein, M. T., Carter, R. B., & Daniels, P. R. (2022). The role of corticosteroids in treating intertrigo and other inflammatory skin conditions. *American Journal of Clinical Dermatology*, 23(5), 667-675.  
<https://doi.org/10.1007/s40257-022-00756-w>