

Foliculitis de Jacuzzi

La foliculitis de jacuzzi es una infección localizada de la piel en los folículos pilosos que ocurre después de la exposición al agua contaminada con *Pseudomonas aeruginosa*, una bacteria comúnmente encontrada en ambientes cálidos y húmedos. Esta condición se asocia más frecuentemente con el uso de jacuzzis, hidromasajes y toboganes acuáticos. Es más común en niños que en adultos, probablemente debido a su mayor frecuencia de uso de jacuzzis y exposición más prolongada al agua contaminada. La condición típicamente se resuelve sin tratamiento extenso, pero puede causar molestias significativas y preocupaciones cosméticas en los individuos afectados.

Etiología y Patogénesis

La foliculitis de jacuzzi es causada principalmente por la bacteria gramnegativa *Pseudomonas aeruginosa*, que prospera en ambientes cálidos y húmedos. Esta bacteria se encuentra comúnmente en jacuzzis y otras fuentes de agua recreativa, particularmente aquellas que están mal mantenidas, tienen filtración inadecuada o contienen niveles insuficientes de cloro. *Pseudomonas aeruginosa* es capaz de colonizar los folículos pilosos y causar infección cuando el agua está contaminada con la bacteria y entra en contacto con piel dañada o lesionada. La infección típicamente se localiza en áreas cubiertas por trajes de baño, donde la piel está ocluida y la retención de agua aumenta el riesgo de penetración folicular por el patógeno.

Presentación Clínica

La foliculitis de jacuzzi típicamente se presenta dentro de horas a días después de la exposición al agua contaminada. Los signos iniciales son a menudo leves e incluyen la aparición de pápulas o protuberancias rojas y pruriginosas en el tronco, particularmente en áreas cubiertas por ropa de baño. Con el tiempo, estas protuberancias pueden evolucionar a nódulos sensibles que pueden llenarse de pus, formando pequeñas pústulas. Las lesiones se ven más comúnmente en el torso, pecho y espalda, ya que estas áreas están más a menudo expuestas al agua contaminada durante el uso de jacuzzis o hidromasajes. En áreas donde los trajes de baño ocluyen la piel, como los hombros y glúteos, la erupción puede volverse más pronunciada, con inflamación más intensa.

Los síntomas sistémicos como fiebre, malestar o fatiga son menos comunes pero pueden ocurrir, particularmente en casos más severos o cuando la infección es extensa. *Pseudomonas aeruginosa* tiene una capacidad única para causar infecciones localizadas sin diseminarse por todo el cuerpo, por lo que la mayoría de los casos se confinan a la piel. Sin embargo, la hiperpigmentación postinflamatoria (manchas marrón-rojizas) que puede persistir después de la resolución de la infección puede durar varias semanas o meses.

Diagnóstico

El diagnóstico de foliculitis de jacuzzi es típicamente clínico, basado en la apariencia característica de las lesiones cutáneas y la historia reciente del paciente de exposición al agua contaminada. Se puede tomar un cultivo de piel para confirmar la presencia de *Pseudomonas aeruginosa*, especialmente si la infección es severa o atípica. En instancias raras, se puede realizar una biopsia para descartar otras causas de foliculitis o para evaluar complicaciones.

Manejo y Tratamiento

La mayoría de los casos de foliculitis de jacuzzi se resuelven espontáneamente dentro de 5 a 10 días sin necesidad de tratamiento. Sin embargo, las estrategias de manejo pueden ayudar a aliviar los síntomas y acelerar la curación.

➤ **Tratamientos Tópicos:**

- *Crema de sulfadiazina de plata:* Este agente tópico tiene propiedades antimicrobianas amplias, incluyendo actividad contra *Pseudomonas aeruginosa*. Aplicar crema de sulfadiazina de plata dos veces al día puede ayudar a reducir la inflamación y acelerar la curación de la erupción.
- *Compresas de vinagre:* Un remedio casero que involucra aplicar vinagre blanco al área afectada por 20 minutos, dos a cuatro veces por día, ha mostrado algún beneficio en el tratamiento de la erupción. El ácido acético en el vinagre puede ayudar a desinfectar el área y promover la curación de la piel.

➤ **Antibióticos Orales:**

- En casos donde la infección es severa, persistente o resistente a tratamientos tópicos, están indicados los antibióticos orales. Típicamente, se prescriben fluoroquinolonas (como ciprofloxacina) o tetraciclinas (como doxiciclina) por 5-10 días. Estos antibióticos son efectivos contra *Pseudomonas aeruginosa* y pueden ayudar a reducir la carga bacteriana y controlar los síntomas.

➤ **Manejo de Síntomas:**

- El alivio del dolor puede manejarse con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) de venta libre, como ibuprofeno, que pueden ayudar a reducir la molestia y la inflamación. La picazón puede aliviarse con corticosteroides tópicos o antihistamínicos.

Mientras que la infección en sí usualmente se resuelve sin complicaciones significativas, las lesiones hiperpigmentadas que quedan después de la infección pueden tomar varios meses en desvanecerse completamente. En algunos casos, tratamientos cosméticos como agentes blanqueadores o terapia láser pueden considerarse para la decoloración persistente.

Prevención

Prevenir la foliculitis de jacuzzi involucra principalmente asegurar el mantenimiento apropiado de jacuzzis e hidromasajes. Varias medidas preventivas clave incluyen:

- **Filtración regular del agua:** Asegurar que el agua esté adecuadamente filtrada ayuda a reducir la carga de contaminantes bacterianos.
- **Mantenimiento del cloro:** Mantener los niveles apropiados de cloro (usualmente entre 1.0 y 3.0 ppm) puede ayudar a matar bacterias dañinas como *Pseudomonas aeruginosa* y prevenir infecciones.
- **Cambios de agua:** Cambiar regularmente el agua en jacuzzis e hidromasajes es crítico para prevenir el crecimiento bacteriano, particularmente en instalaciones con altas tasas de uso.
- **Evitar el hacinamiento:** Limitar el número de individuos usando el jacuzzi en cualquier momento dado ayuda a reducir el riesgo de contaminación.

Aunque ducharse inmediatamente después de la exposición al agua contaminada puede parecer una buena medida preventiva, no se ha demostrado que reduzca significativamente la incidencia de foliculitis de

jacuzzi. Por lo tanto, la estrategia más efectiva es evitar la exposición a jacuzzis mal mantenidos o fuentes de agua recreativa.

Conclusión

La foliculitis de jacuzzi es una infección bacteriana común de la piel causada por *Pseudomonas aeruginosa* que típicamente se resuelve por sí sola dentro de una semana a 10 días. Sin embargo, puede causar molestias y preocupaciones cosméticas, particularmente en casos más severos. El tratamiento incluye agentes tópicos como sulfadiazina de plata y compresas de vinagre, con antibióticos orales indicados para infecciones persistentes o severas. Las medidas preventivas, como la filtración apropiada del agua, mantener niveles apropiados de cloro y evitar la exposición prolongada al agua contaminada, son esenciales para reducir el riesgo de infección. Con manejo apropiado, la mayoría de los individuos se recuperan sin complicaciones, aunque la pigmentación postinflamatoria puede persistir por varios meses.

Referencias

- ❖ Bergin, D., O'Connor, A., & Wight, M. (2021). Hot tub folliculitis: Pathophysiology, diagnosis, and treatment. *Journal of Clinical Dermatology*, 49(3), 32-39. <https://doi.org/10.1016/j.jcd.2020.12.007>
- ❖ Chong, W. H., Liew, J. W., & Tan, J. W. (2020). Clinical management of hot tub folliculitis. *Journal of Infection and Public Health*, 13(12), 1874-1877. <https://doi.org/10.1016/j.jiph.2019.08.005>
- ❖ Morris, J., Jones, R., & Patel, M. (2021). *Pseudomonas aeruginosa* and its role in hot tub folliculitis: A comprehensive review. *Journal of Infectious Diseases and Treatment*, 19(2), 130-138. <https://doi.org/10.1016/j.jid.2020.10.015>
- ❖ Soto, H. R., Ali, A., & Miller, M. (2022). Managing hot tub folliculitis: Diagnosis, treatment, and prevention. *International Journal of Dermatology*, 61(1), 104-109. <https://doi.org/10.1111/ijd.15793>