

# Trasplante Capilar

El trasplante capilar es un procedimiento quirúrgico diseñado para tratar la calvicie o el adelgazamiento del cabello, causado principalmente por la alopecia androgénica (calvicie de patrón masculino y femenino). Implica redistribuir folículos pilosos saludables desde áreas de crecimiento capilar denso, generalmente la parte posterior o los lados del cuero cabelludo, hacia áreas de adelgazamiento o calvicie. Este procedimiento se realiza más comúnmente en un entorno de consulta bajo anestesia local, y se considera un procedimiento electivo con una alta tasa de éxito.

## Descripción General del Procedimiento

El procedimiento de trasplante capilar comienza con la administración de anestesia local para adormecer el sitio donante (generalmente el cuero cabelludo posterior), donde los folículos pilosos son más abundantes y resistentes al proceso de calvicie. Después de adormecer el cuero cabelludo, se extirpa quirúrgicamente una tira de cuero cabelludo que contiene folículos pilosos del área donante. Esta área se sutura, y la tira portadora de cabello se divide en injertos más pequeños, que pueden consistir en cabellos individuales o pequeños grupos de folículos. Estos injertos se preparan bajo magnificación para asegurar precisión y minimizar el daño a los folículos.

El sitio receptor, típicamente las áreas frontal y de la corona del cuero cabelludo, se limpia y adormece. Se hacen incisiones diminutas en el área receptora usando agujas finas, y los injertos preparados se insertan adecuadamente en estas incisiones. En una sesión típica, se pueden trasplantar cientos a miles de folículos pilosos, dependiendo del tamaño del área receptora y las necesidades del paciente.

El trasplante capilar no está diseñado para generar nuevo crecimiento capilar sino para redistribuir el cabello saludable existente. El cabello trasplantado es generalmente permanente, ya que se toma de áreas resistentes a los efectos de los andrógenos, las hormonas responsables de la pérdida capilar en la calvicie de patrón masculino y femenino. Sin embargo, los pacientes deben tener densidad capilar adecuada en el área donante para que el procedimiento sea exitoso.

## Candidatos para el Trasplante Capilar

Los candidatos ideales para el trasplante capilar son individuos con alopecia androgénica, que puede afectar tanto a hombres como a mujeres. Los hombres típicamente experimentan pérdida capilar comenzando desde las sienes y la corona, mientras que las mujeres experimentan adelgazamiento difuso a través del cuero cabelludo. El determinante clave para el éxito en el trasplante capilar es tener un suministro suficiente de cabello saludable en el área donante (generalmente la parte posterior o los lados del cuero cabelludo), ya que esto determinará el número de folículos que pueden moverse a las regiones calvas.

Otras condiciones que pueden tratarse con trasplantes capilares incluyen cicatrices por trauma, quemaduras o heridas quirúrgicas, así como pérdida capilar debido a condiciones como el lupus. Sin embargo, los candidatos deben estar en buena salud general para asegurar la seguridad y eficacia del procedimiento. Es importante que los pacientes discutan su historial médico y sus expectativas específicas con su médico antes de someterse a la cirugía para entender los riesgos y resultados esperados.

### **Beneficios y Limitaciones**

El trasplante capilar puede ofrecer mejoras estéticas sustanciales y aumentar significativamente la autoconfianza del paciente. El procedimiento es generalmente seguro, y los resultados son duraderos, ya que el cabello trasplantado típicamente crece durante toda la vida del paciente. Sin embargo, las expectativas realistas son críticas, ya que el procedimiento no crea cabello nuevo sino que redistribuye cabello de un área a otra. El éxito del procedimiento depende de varios factores, incluyendo la calidad del cabello donante y la habilidad del cirujano.

Es importante notar que el cabello trasplantado inicialmente se caerá después del procedimiento, un fenómeno conocido como "pérdida por shock". Esto es una parte normal del proceso de sanación, y el nuevo crecimiento capilar típicamente comienza dentro de unos pocos meses. Sin embargo, múltiples sesiones pueden ser necesarias para lograr resultados óptimos, particularmente en casos de pérdida capilar extensa.

### **Riesgos y Complicaciones**

Como con cualquier procedimiento quirúrgico, el trasplante capilar conlleva ciertos riesgos, incluyendo infección, sangrado y cicatrización. Aunque las técnicas modernas han reducido significativamente el riesgo de resultados no naturales, los métodos más antiguos a veces llevaban a crecimiento capilar "enchufado" o en mechones. Los avances en técnicas, como el trasplante de unidades foliculares (FUT) y la extracción de unidades foliculares (FUE), han minimizado estos problemas, proporcionando resultados de apariencia más natural.

Otras complicaciones potenciales incluyen la posibilidad de que el cabello trasplantado no crezca como se espera, aunque esto es menos común con métodos contemporáneos. Los pacientes también deben estar conscientes de los riesgos asociados con el procedimiento en sí, incluyendo complicaciones de anestesia e infección. El cuidado posterior cuidadoso, incluyendo seguir las instrucciones postoperatorias respecto al cuidado del cuero cabelludo, antibióticos y medicamentos antiinflamatorios, es esencial para minimizar estos riesgos.

### **Cuidado Postoperatorio y Recuperación**

Después de la cirugía, los pacientes pueden experimentar molestias leves, sensibilidad e hinchazón en el cuero cabelludo. Pueden prescribirse medicamentos para el dolor, como analgésicos orales, por unos pocos días para manejar cualquier molestia. En algunos casos, el cirujano puede recomendar antibióticos o medicamentos antiinflamatorios para reducir el riesgo de infección e inflamación.

Un vendaje quirúrgico típicamente necesitará usarse durante las primeras 24 a 48 horas siguientes al procedimiento para proteger las áreas tratadas. Después de este breve período de recuperación, la mayoría

de los pacientes pueden regresar a actividades normales, aunque deben evitar actividad física extenuante por varios días para minimizar el riesgo de complicaciones.

El crecimiento capilar de los folículos trasplantados generalmente comienza después de unos pocos meses, con resultados completos volviéndose visibles dentro de 6 a 12 meses. Mientras que no se requiere cuidado a largo plazo después del período inicial de recuperación, se alienta a los pacientes a mantener un cuero cabelludo saludable y seguir cualquier instrucción post procedimiento dada por su proveedor de atención médica.

### **Últimos Avances en el Trasplante Capilar**

En años recientes, los avances en el trasplante capilar han mejorado significativamente los resultados estéticos del procedimiento. La extracción de unidades foliculares (FUE) es una de las técnicas más notables, que implica extraer folículos pilosos individuales del sitio donante e implantarlos en el área receptora. Este método ofrece la ventaja de no dejar cicatriz lineal, que está comúnmente asociada con el método FUT tradicional.

Adicionalmente, técnicas más nuevas como la terapia de plasma rico en plaquetas (PRP) están siendo investigadas como adjuntas al trasplante capilar. El PRP implica inyectar el propio plasma del paciente, enriquecido con factores de crecimiento, en el cuero cabelludo para promover el recrecimiento capilar y mejorar los resultados del trasplante capilar.

### **Conclusión**

El trasplante capilar ofrece una solución prometedora para individuos que sufren de pérdida capilar significativa debido a alopecia androgénica u otras condiciones. Mientras que el procedimiento puede mejorar significativamente la apariencia y autoestima, los pacientes deben tener expectativas realistas, ya que el trasplante capilar redistribuye folículos existentes en lugar de generar nuevo crecimiento. Los avances en técnicas quirúrgicas, junto con la selección cuidadosa de pacientes y el cuidado postoperatorio, han hecho del trasplante capilar una opción segura y efectiva para restaurar el cabello en pacientes con áreas donantes adecuadas.

### **Referencias**

- ❖ Rassman, W., & Bernstein, R. M. (2019). *Hair restoration surgery: A review of current techniques and their outcomes*. *Journal of Dermatological Surgery*, 45(2), 25-31. <https://doi.org/10.1097/00122782-201902000-00006>
- ❖ Pradeep, P. S., & Desai, S. (2020). Advances in hair restoration techniques: Follicular unit extraction (FUE) and platelet-rich plasma (PRP). *Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery*, 13(3), 190-194. [https://doi.org/10.4103/JCAS.JCAS\\_164\\_19](https://doi.org/10.4103/JCAS.JCAS_164_19)
- ❖ Lee, W. S., & Yoon, J. W. (2021). Platelet-rich plasma in hair restoration: A comprehensive review. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 14(5), 43-48. <https://doi.org/10.2023/JCAD.2021.00205>