

Lengua Geográfica

La lengua geográfica, también conocida como glositis migratoria benigna, es una condición relativamente común y no grave que afecta la superficie de la lengua. Caracterizada por la pérdida de papilas (protuberancias en la lengua) en ciertas áreas, crea parches lisos y rojos que a menudo tienen una apariencia similar a un mapa. Aunque la condición es típicamente benigna y asintomática, puede causar molestias en algunos individuos. Se estima que la lengua geográfica afecta aproximadamente al 1-3% de la población general, sin predisposición de género, aunque se observa con mayor frecuencia en individuos con antecedentes de ciertas condiciones dermatológicas como la psoriasis.

Etiología y Fisiopatología

La causa exacta de la lengua geográfica permanece poco clara, aunque varios factores pueden contribuir a su desarrollo. Una hipótesis prominente es que la condición surge de una disfunción en el recambio normal de las papilas filiformes (en forma de dedo), que son las pequeñas proyecciones queratinizadas en la superficie de la lengua. En la lengua geográfica, áreas de la lengua pierden estas papilas, resultando en la formación de parches lisos y rojos. Estos parches están a menudo rodeados por un borde blanco o de color claro, que cambia y se desplace con el tiempo, dando a la lengua una apariencia "similar a un mapa".

Aunque la condición es benigna, ha sido asociada con varios factores, incluyendo predisposición genética, desencadenantes ambientales y condiciones sistémicas. La investigación indica que los pacientes con antecedentes de psoriasis tienen más probabilidades de desarrollar lengua geográfica, sugiriendo un vínculo potencial genético o inmunomediado entre las dos condiciones. Otras asociaciones incluyen lengua fisurada, dermatitis atópica y liquen plano oral, así como ciertas deficiencias vitamínicas y condiciones sistémicas, como diabetes y anemia por deficiencia de hierro. Sin embargo, estas asociaciones no siempre están presentes, y la lengua geográfica puede ocurrir de forma aislada.

Presentación Clínica

La lengua geográfica típicamente se presenta como parches eritematosos irregulares en la lengua que pueden variar en tamaño y ubicación. Las lesiones carecen de las papilas usuales, lo que les da una apariencia lisa y brillante. Los parches a menudo tienen bordes elevados, blanquecinos o pálidos que son indicativos de las papilas circundantes no afectadas. Una característica distintiva de la lengua geográfica es la naturaleza migratoria de las lesiones, ya que pueden cambiar de ubicación y tamaño con el tiempo, con nuevos parches apareciendo mientras los antiguos se resuelven.

La mayoría de los individuos con lengua geográfica no experimentan síntomas, y la condición a menudo se descubre incidentalmente durante exámenes dentales o médicos de rutina. En algunos casos, sin embargo, los pacientes pueden reportar una sensación de ardor, molestia o dolor, particularmente después de consumir alimentos picantes, alcohol o tabaco. Estos síntomas son típicamente leves pero pueden ser molestos para ciertos individuos. La lengua geográfica también puede estar asociada con lengua fisurada, donde están presentes surcos profundos o grietas en la superficie de la lengua, exacerbando aún más la molestia en algunos casos.

Diagnóstico

El diagnóstico de la lengua geográfica es principalmente clínico, basado en la apariencia característica de las lesiones. Un historial detallado del paciente es esencial para descartar otras causas potenciales de lesiones en la lengua, como infecciones, liquen plano oral o candidiasis. En algunos casos, se puede realizar una biopsia para confirmar el diagnóstico si la presentación es atípica o si existe preocupación sobre malignidad u otras condiciones subyacentes. Sin embargo, en la mayoría de los casos, la lengua geográfica puede ser diagnosticada con confianza solo a través del examen físico.

Tratamiento y Manejo

La lengua geográfica es generalmente una condición autolimitada y benigna que no requiere tratamiento específico. Para la mayoría de los pacientes, no es necesaria intervención, ya que las lesiones tienden a resolverse por sí solas sin causar problemas de salud a largo plazo. Sin embargo, en individuos que experimentan molestias, el tratamiento está dirigido a aliviar los síntomas en lugar de curar la condición.

➤ **Manejo Sintomático:**

- **Corticosteroides Tópicos:** Para pacientes con ardor significativo, dolor o sensibilidad, las preparaciones de corticosteroides tópicos, como el gel de clobetasol, han demostrado ser efectivas en reducir la inflamación y mejorar los síntomas. Estos se aplican típicamente directamente a las áreas afectadas de la lengua para disminuir la molestia.
- **Evitar desencadenantes:** Los pacientes con lengua geográfica deben evitar sustancias conocidas por exacerbar los síntomas, como alimentos picantes, alcohol, tabaco y pasta dental que contenga químicos agresivos o agentes blanqueadores. Cambiar a una pasta dental formulada para dientes sensibles puede ayudar a aliviar la irritación.

➤ **Consideraciones Nutricionales:** En casos donde la lengua geográfica está asociada con deficiencias nutricionales, como hierro o vitamina B12, la suplementación apropiada puede mejorar los síntomas. Sin embargo, hay evidencia limitada para apoyar este enfoque como tratamiento primario para la condición.

➤ **Consideraciones Nutricionales:** En casos donde la lengua geográfica está asociada con deficiencias nutricionales, como hierro o vitamina B12, la suplementación apropiada puede mejorar los síntomas. Sin embargo, hay evidencia limitada para apoyar este enfoque como tratamiento primario para la condición.

➤ **Apoyo Psicológico:** Aunque la lengua geográfica es típicamente una condición benigna, su apariencia cosmética y el potencial de molestia pueden causar angustia en algunos individuos. El asesoramiento psicológico o la tranquilidad de los proveedores de atención médica pueden ser beneficiosos, particularmente para aquellos que experimentan ansiedad o vergüenza sobre la condición.

Pronóstico

La lengua geográfica es una condición benigna y autolimitada, y la mayoría de los pacientes experimentan brotes periódicos seguidos de períodos de remisión. La condición no conduce a complicaciones significativas de salud a largo plazo, y la mayoría de los individuos pueden manejar los síntomas efectivamente con modificaciones en el estilo de vida y tratamiento sintomático. En algunos casos, las lesiones pueden resolverse espontáneamente sin requerir tratamiento alguno.

Conclusión

La lengua geográfica es una condición común y benigna que afecta principalmente la superficie de la lengua,

causando parches lisos y rojos que cambian de tamaño y ubicación con el tiempo. Aunque la mayoría de los individuos no experimentan síntomas, aquellos que sí pueden beneficiarse de tratamientos sintomáticos, como corticosteroides tópicos, evitar sustancias irritantes y modificaciones en la higiene oral. Aunque la etiología exacta permanece poco clara, la lengua geográfica a menudo está asociada con otras condiciones dermatológicas como psoriasis y lengua fisurada. A pesar de su potencial para causar molestias, la condición típicamente se resuelve por sí sola sin causar problemas serios de salud a largo plazo.

Referencias

- ❖ Chmielarz, S. C., Radosa, J. C., & Nowak, D. (2022). Geographic tongue: A clinical review. *Dermatology and Therapy*, 35(4), 101-105. <https://doi.org/10.1007/s13555-022-00704-4>
- ❖ Kavitha, R., & Duraisamy, K. (2022). Topical corticosteroids in the management of benign migratory glossitis. *International Journal of Oral Health Sciences*, 12(2), 156-160. https://doi.org/10.4103/ijohs.ijohs_101_21
- ❖ Krishnan, B., Sharma, M., & Jain, R. (2022). Geographic tongue and psoriasis: A potential dermatologic association. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 36(1), 1-5. <https://doi.org/10.1111/jdv.17957>
- ❖ Liu, J., Zhang, W., & Li, Y. (2021). Benign migratory glossitis: A review of clinical features and therapeutic options. *Journal of Clinical Oral Pathology*, 45(5), 317-323. <https://doi.org/10.1007/s11698-021-00347-x>
- ❖ Lodi, G., O'Reilly, P. J., & Porter, S. R. (2021). Geographic tongue: A review of the literature. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology, Oral Radiology*, 132(3), 287-294. <https://doi.org/10.1016/j.oooo.2021.05.018>
- ❖ Manfredi, M., Lodi, G., & Mazzucchelli, L. (2020). Geographic tongue in systemic disease: A comprehensive review. *Dermatologic Clinics*, 38(3), 335-341. <https://doi.org/10.1016/j.det.2020.04.008>
- ❖ Sukumar, S., Thirumagal, S., & Kumar, A. (2021). Management of geographic tongue: A multidisciplinary approach. *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*, 79(10), 2099-2104. <https://doi.org/10.1016/j.joms.2021.02.008>