

Dupilumab

Dupilumab es el primer medicamento biológico aprobado por la FDA para tratar la dermatitis atópica moderada a severa en adultos y niños de seis meses de edad en adelante. Está destinado a pacientes cuya condición no está adecuadamente controlada con prescripciones tópicas o para quienes los tratamientos tópicos son inapropiados.

Mecanismo de Acción del Dupilumab

Dupilumab es un anticuerpo monoclonal humano que se dirige a la subunidad alfa del receptor de interleuquina-4 (IL-4R α), parte de los complejos de receptores para las citoquinas interleuquina-4 (IL-4) e interleuquina-13 (IL-13). Estas citoquinas son cruciales en los procesos inflamatorios de la dermatitis atópica, activando vías inmunes que reclutan células inflamatorias y liberan mediadores proinflamatorios. Al bloquear IL-4R α , dupilumab inhibe la señalización tanto de IL-4 como de IL-13, reduciendo las respuestas inflamatorias asociadas con la dermatitis atópica. Esto lleva a niveles más bajos de citoquinas y quimioquinas proinflamatorias, ayudando a aliviar síntomas como picazón, enrojecimiento y descamación.

Administración y Dosificación

Dupilumab se administra como una inyección subcutánea. Los adultos reciben una dosis de carga inicial de 600 mg, seguida de una dosis de mantenimiento de 300 mg cada dos semanas. Los pacientes pediátricos tienen dosificaciones basadas en el peso corporal, que debe ser determinada por un proveedor de atención médica. Un beneficio clave del dupilumab es su perfil de seguridad favorable.

Indicaciones

- Dermatitis Atópica
- Asma
- Rinosinusitis Crónica con Poliposis Nasal
- Esofagitis Eosinofílica
- Prurigo Nodular

Seguridad y Efectos Secundarios

Dupilumab, a diferencia de las terapias inmunosupresoras sistémicas tradicionales como ciclosporina o metotrexato, no requiere monitoreo de laboratorio regular, facilitando su uso a largo plazo. Aunque generalmente es bien tolerado, algunos pacientes pueden experimentar efectos secundarios, incluyendo reacciones en el sitio de inyección, conjuntivitis, ojos secos, herpes labial y enrojecimiento facial. Estos efectos secundarios son típicamente leves a moderados y a menudo se resuelven con ajustes en el tratamiento. Aunque los efectos adversos graves son raros, es necesario monitorear posibles complicaciones oculares como conjuntivitis.

Conclusión

Las terapias biológicas, particularmente dupilumab, han mejorado enormemente el tratamiento para la dermatitis atópica moderada a severa en pacientes que no responden a terapias convencionales. Al dirigirse

a vías inmunes específicas, estos tratamientos reducen la inflamación y mejoran los resultados. A medida que nuestra comprensión de los mecanismos inmunológicos del eccema se expande, podemos esperar que surjan nuevas opciones biológicas, cambiando aún más el manejo de esta condición crónica.

Referencias

- ❖ Bieber, T. (2020). Atopic dermatitis. *New England Journal of Medicine*, 383(2), 156-167. <https://doi.org/10.1056/NEJMra2001706>
- ❖ Chandran, R. R., Silverberg, J. I., & Yosipovitch, G. (2021). Advances in the treatment of atopic dermatitis. *Dermatologic Therapy*, 34(3), e14983. <https://doi.org/10.1111/dth.14983>
- ❖ Guttman-Yassky, E., Albrecht, J., & Radin, A. (2019). Dupilumab in the treatment of atopic dermatitis: A new era in immunomodulation. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 143(2), 516-526. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2018.09.046>
- ❖ Paller, A. S., Siegfried, E. C., & Akinlade, B. (2018). Efficacy and safety of dupilumab in adolescents with moderate-to-severe atopic dermatitis. *The Lancet*, 392(10143), 2157-2167. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31751-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31751-4)
- ❖ Simpson, E. L., & Guttman-Yassky, E. (2019). Targeted therapies for atopic dermatitis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 143(1), 18-29. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2018.09.022>