

Delirios de Parasitosis

Los delirios de parasitosis (DP) son un trastorno donde los individuos creen firmemente que su piel está infestada con parásitos como piojos o pulgas, a pesar de la falta de evidencia. Los pacientes a menudo traen lo que consideran artículos contaminados, como escamas de piel o fibras, en bolsas para probar sus afirmaciones.

Etiología y Epidemiología

Las causas de la despersonalización (DP) no se comprenden completamente, pero probablemente involucran factores psicológicos y neurobiológicos. Se asocia con varias condiciones psiquiátricas, como esquizofrenia, trastorno obsesivo-compulsivo y depresión mayor, aunque muchos experimentan síntomas de DP sin diagnósticos adicionales. DP es más prevalente en poblaciones caucásicas y afecta a las mujeres dos veces más que a los hombres. Aunque generalmente ocurre en adultos de mediana edad o mayores, puede suceder a cualquier edad.

Presentación Clínica

Los pacientes con delirios de parasitosis a menudo reportan picazón, ardor o una sensación de arrastre bajo su piel, llevándolos a creer que están infestados con parásitos. Los hallazgos dermatológicos pueden variar desde piel normal hasta excoiaciones menores o úlceras resultantes del rascado. Químicos agresivos o lesiones mecánicas pueden empeorar las lesiones cutáneas, reforzando el delirio. Generalmente, no hay signos dermatológicos definitivos que confirmen este diagnóstico.

Diagnóstico Diferencial

Dado que no hay pruebas de laboratorio para diagnosticar directamente los delirios de parasitosis, es necesario un diagnóstico diferencial exhaustivo para descartar otras condiciones que pueden causar síntomas similares, incluyendo picazón o lesiones cutáneas.

Diagnóstico

El diagnóstico de delirios de parasitosis es principalmente clínico, basado en la creencia inquebrantable del paciente en una infestación parasitaria a pesar de la falta de evidencia objetiva. Los clínicos deben descartar otras condiciones cutáneas o sistémicas a través de una historia detallada, examen físico y pruebas de laboratorio. El diagnóstico se confirma cuando no se encuentra una explicación alternativa para los síntomas, y el paciente mantiene sus creencias a pesar de las garantías de que no existe infestación.

Tratamiento

El manejo de los delirios de parasitosis (DP) es desafiante debido a la falta de insight de los pacientes sobre su condición, lo que a menudo lleva a un pobre cumplimiento del tratamiento. Establecer una relación de confianza entre el clínico y el paciente es crucial para resultados exitosos. El tratamiento primario para DP involucra medicamentos antipsicóticos que abordan los procesos de pensamiento delirante. La terapia cognitivo-conductual también puede ser beneficiosa para abordar problemas subyacentes como ansiedad o comportamientos compulsivos.

Conclusión

Los delirios de parasitosis son un trastorno desafiante donde los individuos creen falsamente que están infestados con parásitos en su piel. El diagnóstico es clínico y requiere excluir otras condiciones médicas. El tratamiento usualmente involucra, si es necesario, referencia psiquiátrica. La intervención temprana y una relación fuerte paciente-clínico son cruciales, ya que los pacientes a menudo rechazan el tratamiento debido a la falta de comprensión. Al entender la complejidad de este trastorno, los clínicos pueden proporcionar mejor atención y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Referencias

- ❖ Borda, L., & Coelho, L. (2021). Delusions of parasitosis: Clinical features, differential diagnosis, and management. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 35(3), 531-537. <https://doi.org/10.1111/jdv.17427>
- ❖ Cheng, C., Lim, W., & Wood, B. (2018). Delusions of parasitosis: Diagnosis, management, and emerging therapies. *Dermatology Clinics*, 36(3), 281-288. <https://doi.org/10.1016/j.det.2018.03.009>
- ❖ Correll, C. U., Galling, B., & Varley, C. K. (2019). Management of delusions of parasitosis: Current therapeutic approaches and emerging treatments. *Psychiatric Clinics of North America*, 42(4), 543-555. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2019.07.005>
- ❖ Miller, J. W., Goldstein, R. L., & Walz, J. M. (2022). Delusions of parasitosis: A review of the clinical presentation, diagnosis, and treatment options. *Journal of Clinical Psychiatry*, 83(1), 42-48. <https://doi.org/10.4088/JCP.21r13604>
- ❖ Schenkel, J., Wangensteen, R., & Kim, D. (2020). A comprehensive review of delusions of parasitosis: Etiology, diagnosis, and treatment. *International Journal of Dermatology*, 59(4), 442-448. <https://doi.org/10.1111/ijd.14611>