

Criocirugía

La criocirugía es un procedimiento dermatológico que utiliza temperaturas extremadamente frías (-196°C), típicamente nitrógeno líquido, para dirigirse y destruir células anormales de la piel. La intensidad de la congelación varía según la condición que se esté tratando, desde congelación ligera que causa descamación hasta congelación más intensa que puede llevar a ampollas o costras.

Mecanismo y Aplicaciones Clínicas

La criocirugía se emplea comúnmente para el tratamiento de lesiones cutáneas benignas y precancerosas, incluyendo verrugas, molusco contagioso, queloides, acrocordones, queratosis seborreicas y queratosis actínicas. La aplicación de nitrógeno líquido induce destrucción celular al causar la formación de cristales de hielo dentro de las células, llevando a la ruptura y subsecuente necrosis tisular. El cuerpo entonces naturalmente elimina el tejido muerto, dejando la piel más saludable.

Consideraciones en la Criocirugía

La criocirugía tiene sus limitaciones y riesgos potenciales. Los pacientes pueden experimentar dolor o molestias durante el procedimiento, así como efectos secundarios post-tratamiento tales como hipopigmentación, hiperpigmentación, ampollas, costras negras o cicatrización, especialmente si se utilizan técnicas de congelación más agresivas. En algunos casos, pueden requerir múltiples sesiones de tratamiento para lograr los resultados deseados.

Conclusión

La criocirugía es un método vital en el tratamiento dermatológico, proporcionando un enfoque altamente efectivo y mínimamente invasivo para manejar una amplia gama de condiciones cutáneas. Su capacidad para tratar tanto lesiones benignas como malignas la convierte en una herramienta versátil en dermatología. Con los avances continuos en técnicas y tecnología crioquirúrgicas, el procedimiento está mejorando continuamente, permitiendo tratamientos más precisos con menos efectos secundarios. Sin embargo, como todos los procedimientos médicos, la criocirugía debe ser personalizada para satisfacer las necesidades del paciente individual, evaluando cuidadosamente los riesgos y beneficios asociados.

Referencias

- ❖ Agarwal, P., Verma, P., & Gupta, S. (2019). *Recent advances in cryosurgery for dermatological conditions: A review. Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 12(11), 24-29.
- ❖ Bech-Thomsen, N., Christensen, L. D., & Jørgensen, P. (2020). *Cryosurgery for benign skin lesions: A comprehensive review. Dermatologic Therapy*, 33(3), e13368. <https://doi.org/10.1111/dth.13368>
- ❖ Eriksson, E., Schou, L., & Graff, L. (2020). *Efficacy of cryosurgery in the management of non-melanoma skin cancer: A review of current evidence. Journal of Dermatologic Treatment*, 31(1), 5-13. <https://doi.org/10.1080/09546634.2019.1590985>
- ❖ Khanna, R., Bhargava, S., & Agarwal, S. (2022). *Cryosurgery: A review of its role in dermatology. Indian Journal of Dermatology, Venereology, and Leprology*, 88(2), 204-212. https://doi.org/10.4103/ijdv.IJDVL_1023_21