

Peelings Químicos

El peeling químico es un procedimiento dermatológico utilizado para mejorar la apariencia y textura de la piel mediante la aplicación de agentes químicos para exfoliar las capas externas. Este tratamiento es beneficioso para una variedad de problemas de la piel, incluyendo arrugas, acné, daño solar, hiperpigmentación y lesiones precancerosas. Los peelings químicos se clasifican en tres categorías principales basadas en la profundidad de penetración en la piel: superficiales, medios y profundos. Cada tipo de peeling ofrece diferentes beneficios terapéuticos y requiere tiempos de recuperación variables.

Peelings Superficiales

Los peelings químicos superficiales se utilizan típicamente para tratar condiciones superficiales de la piel como acné leve, manchas solares, arrugas finas y textura irregular de la piel. Los agentes más comúnmente utilizados en peelings superficiales son los ácidos alfa-hidroxi (AHA), que se derivan naturalmente de frutas, leche u otras fuentes de origen vegetal. El ácido glicólico, un AHA prominente, es particularmente efectivo en el tratamiento de piel seca, reduciendo la apariencia de líneas finas y mejorando el tono general de la piel.

- **Mecanismo de Acción:** Los AHA funcionan aflojando los enlaces entre las células de la piel, facilitando la descamación de la capa más externa (epidermis) y promoviendo la renovación celular. Esto lleva a una piel más suave y una complejión más uniforme.
- **Protocolo de Tratamiento:** Los peelings superficiales se realizan usualmente en una serie de 6-8 sesiones, espaciadas aproximadamente 2-3 semanas entre sí. Cada sesión típicamente resulta en un tiempo de inactividad mínimo, con la piel exhibiendo un tono rojizo leve que se desvanece dentro de uno o dos días. El proceso gradual promueve una mejora suave y no invasiva en la textura y apariencia de la piel.
- **Indicaciones y Eficacia:** Los AHA son más efectivos para individuos con problemas leves de la piel y son particularmente útiles para pacientes que buscan una mejora sutil y no disruptiva en la textura de su piel.

Peelings Medios

Los peelings de profundidad media involucran el uso de ácido tricloroacético (TCA), un agente químico más potente que penetra más profundamente en la dermis comparado con los AHA. Los peelings de TCA se utilizan comúnmente para tratar arrugas moderadas, daño solar, irregularidades de pigmentación y lesiones precancerosas (queratosis actínicas).

- **Mecanismo de Acción:** El TCA causa daño controlado a la epidermis y dermis superior, estimulando la producción de colágeno y mejorando la elasticidad de la piel. Esta exfoliación más profunda también permite la eliminación de lesiones precancerosas que no son visibles a simple vista.
- **Protocolo de Tratamiento:** Los peelings medios se realizan usualmente una vez cada pocos años. Después del procedimiento, los pacientes experimentan enrojecimiento significativo y descamación, similar a la apariencia de una quemadura solar severa, durando aproximadamente una semana. Aunque esto puede requerir que los pacientes eviten compromisos sociales, el período de

recuperación es más corto comparado con peelings profundos y ciertas alternativas como Efudex (5-fluorouracilo), que causa irritación más prolongada durante un período de 6-8 semanas.

- **Indicaciones y Eficacia:** Los peelings de TCA son efectivos para individuos que buscan rejuvenecimiento cutáneo más profundo. Demuestran mejora en arrugas y textura de la piel y pueden ser una alternativa viable a procedimientos más invasivos como nitrógeno líquido para tratar lesiones precancerosas.

Peelings Profundos

Los peelings químicos profundos son la forma más intensiva de exfoliación química, frecuentemente realizados con agentes fuertes como fenol o soluciones de TCA más concentradas. Estos peelings se utilizan típicamente para abordar arrugas severas, cicatrices profundas y daño solar significativo, y pueden proporcionar resultados dramáticos si el paciente puede tolerar el cuidado y período de recuperación.

- **Mecanismo de Acción:** Los peelings profundos involucran daño extensivo a la epidermis y dermis, llevando a la completa renovación de la superficie de la piel. Este procedimiento estimula una extensa remodelación del colágeno y resulta en una apariencia más tensa.
- **Protocolo de Tratamiento:** Debido a la intensidad del procedimiento, los peelings profundos requieren 1-2 meses de recuperación. El proceso de recuperación incluye enrojecimiento severo, formación de costras y descamación, y los pacientes frecuentemente experimentan hinchazón e incomodidad durante la fase de sanación.
- **Indicaciones y Eficacia:** Los peelings profundos son más adecuados para individuos con arrugas faciales profundas o daño solar extensivo que buscan una mejora cosmética significativa. Sin embargo, debido al largo tiempo de recuperación, la popularidad de los peelings químicos profundos ha disminuido con el advenimiento de tratamientos alternativos, particularmente el láser para mejorar la superficie de la piel (resurfacing láser).

Resurfacing Láser vs. Peelings Profundos

En años recientes, el resurfacing láser ha emergido como una alternativa no química a los peelings químicos profundos. Los procedimientos láser, como los láseres fraccionados de CO₂ o Er:YAG, proporcionan beneficios similares en términos de reducción de arrugas, mejora de textura de la piel y estimulación de colágeno, pero típicamente involucran un tiempo de recuperación más corto. Los láseres pueden ser controlados con precisión para dirigirse a capas específicas de la piel, reduciendo el riesgo de complicaciones como hipopigmentación o cicatrización, que pueden ocurrir con peelings químicos profundos.

Conclusión

Los peelings químicos siguen siendo una opción efectiva para individuos que buscan tratamientos no invasivos para rejuvenecimiento de la piel. La elección del tipo de peeling entre superficial, medio o profundo depende de la condición de la piel del paciente, resultados deseados y tolerancia al tiempo de inactividad. Mientras que los AHA y peelings de TCA continúan siendo populares para tratar problemas leves a moderados de la piel, los peelings profundos se utilizan con menos frecuencia debido a la disponibilidad de tecnologías avanzadas como resurfacing láser. En todos los casos, la decisión de someterse a un peeling químico debe hacerse en consulta con un dermatólogo calificado o especialista cosmético para asegurar resultados óptimos y minimizar el riesgo de complicaciones.

Referencias

- ❖ Hammond, D., & Nouri, K. (2021). Chemical peels: Indications, techniques, and complications. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 84(4), 1079-1089. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2020.10.074>

- ❖ Gartlan, L., & Highet, A. R. (2019). The efficacy and safety of TCA peels in the treatment of photodamaged skin. *Dermatologic Surgery*, 45(2), 175-182. <https://doi.org/10.1097/DSS.0000000000001404>
- ❖ Schaefer, L. S., & Brody, H. (2020). Laser resurfacing versus chemical peels for the treatment of wrinkles: A comparative review. *Dermatologic Clinics*, 38(1), 111-118. <https://doi.org/10.1016/j.det.2019.08.006>