

Síndrome de Lengua Negra Velloso

La lengua vellosa negra (LVN), también conocida como Lingua Villosa Nigra o Lengua Velloso Marrón, es una condición benigna y frecuentemente transitoria caracterizada por la elongación de las papilas filiformes en la superficie de la lengua. Esta condición afecta predominantemente a los hombres, con una mayor incidencia en adultos mayores, aunque también puede observarse en niños. Aunque la condición no es típicamente sintomática, puede causar molestias o una sensación de cosquilleo en la boca. La LVN a menudo se asocia con papilas descoloridas, que pueden variar en color según la causa subyacente.

Fisiopatología y Características Clínicas

La condición se debe principalmente a la hipertrofia (agrandamiento) y la reducción de la descamación (desprendimiento) de las papilas filiformes, que son las pequeñas proyecciones similares a pelos en la superficie dorsal de la lengua. Normalmente, estas papilas son responsables de proporcionar textura a la lengua y ayudar en la sensación del gusto. Sin embargo, en la LVN, las papilas se alargan hasta varios milímetros de longitud, lo que lleva a la apariencia característica "vellosa" o "peluda" de la lengua.

La elongación de estas papilas también puede atrapar partículas de alimentos, bacterias y células muertas, llevando a la acumulación de color en la lengua. El color de la superficie de la lengua varía dependiendo de los factores precipitantes y puede variar desde negro, marrón y amarillo hasta rosa, verde o rojo. La decoloración es a menudo resultado de la interacción entre las papilas y varios agentes externos, incluyendo el crecimiento excesivo de bacterias, infecciones por hongos y factores ambientales.

Etiología

La causa exacta de la lengua vellosa negra es multifactorial, con varios factores de riesgo conocidos que contribuyen a su desarrollo. Las causas más comunes incluyen:

- **Fumar tabaco o exposición a tabaco:** El uso de tabaco es uno de los factores de riesgo más significativos para la LVN, particularmente con exposición a largo plazo. El alquitrán y otras sustancias químicas en el tabaco pueden promover el crecimiento excesivo de las papilas y contribuir a la decoloración negra.
- **Antibióticos Orales:** El uso de antibióticos orales, particularmente antibióticos de amplio espectro, puede alterar la flora normal de la boca. Esta disrupción puede llevar a un crecimiento excesivo de hongos, como *Candida albicans*, que a menudo se asocia con la LVN.
- **Higiene Oral Deficiente:** Las prácticas de higiene oral inadecuadas, incluyendo el cepillado infrecuente y la falta de limpieza de la lengua, contribuyen a la acumulación de detritos en la superficie de la lengua, facilitando el crecimiento de bacterias y hongos que pueden causar decoloración.
- **Uso de Medicamentos:** Ciertos medicamentos, como productos que contienen bismuto (por ejemplo, Pepto-Bismol), son conocidos por contribuir a una coloración rosácea de la lengua debido a la interacción con las papilas.

- **Agentes Oxidantes:** Los enjuagues bucales que contienen agentes oxidantes como el peróxido de hidrógeno pueden alterar el color de la lengua, a veces resultando en decoloración verde o roja debido a la reacción con las papilas.
- **Hábitos Dietéticos:** El alto consumo de té, café o dulces, particularmente aquellos con pigmentos oscuros, puede manchar las papilas alargadas, llevando a una decoloración negra o marrón.

Presentación Clínica

La lengua vellosa negra es típicamente asintomática, aunque algunos individuos pueden reportar una sensación de náuseas, una sensación de cosquilleo en el paladar, o un sabor metálico. La condición rara vez es dolorosa y usualmente se resuelve con una mejor higiene oral y el cese de cualquier factor contribuyente. Sin embargo, en casos severos, la condición puede llevar a una preocupación estética persistente para el paciente.

Tratamiento y Manejo

El tratamiento de la lengua vellosa negra está dirigido principalmente a eliminar las causas subyacentes y mejorar la higiene oral. Dado que la condición a menudo se asocia con factores reversibles, como fumar, uso de antibióticos o higiene oral deficiente, abordar estos problemas típicamente lleva a la mejora o resolución de la condición.

La piedra angular del manejo de la LVN involucra prácticas regulares de higiene oral. Esto incluye:

- **Cepillar la lengua:** Usar un cepillo de dientes o un raspador de lengua para limpiar la lengua diariamente ayuda a remover los detritos acumulados y las bacterias de las papilas.
- **Usar pasta dental con flúor:** Cepillar los dientes con pasta dental con flúor dos veces al día ayuda a mantener la salud oral y prevenir mayor acumulación de detritos en la lengua.
- **Usar hilo dental:** El uso regular de hilo dental puede ayudar a mantener la limpieza oral general y reducir el riesgo de infección que puede contribuir a la LVN.
- **Cese del uso de Tabaco:** Como fumar es un factor de riesgo significativo para la condición, dejar de fumar es a menudo recomendado para pacientes con LVN para prevenir recurrencia y promover la sanación.
- **Discontinuación de Medicamentos Contribuyentes:** En casos donde medicamentos como productos que contienen bismuto o antibióticos orales son identificados como contribuyentes, la discontinuación de estos medicamentos, bajo la supervisión de un médico, puede ayudar a resolver la condición.
- **Terapia Antifúngica:** Si se sospecha infección por *Candida albicans*, tratamientos antifúngicos como enjuagues bucales antifúngicos tópicos o agentes antifúngicos sistémicos pueden ser prescritos.
- **Uso de Enjuague Bucal:** Un enjuague bucal que contenga clorhexidina u otros agentes antimicrobianos puede ser usado para reducir el crecimiento excesivo de bacterias y apoyar la sanación.

Pronóstico

La lengua vellosa negra generalmente tiene un buen pronóstico y se resuelve con el tratamiento apropiado. La mayoría de los casos mejoran dentro de semanas a meses con la higiene oral mejorada y el cese de los factores precipitantes identificados. Sin embargo, en instancias raras, la LVN puede persistir o recurrir si los factores contribuyentes no son adecuadamente abordados.

Conclusión

La lengua vellosa negra (Lingua Villosa Nigra) es una condición común y benigna que resulta de la hipertrofia y reducción del desprendimiento de las papilas filiformes en la lengua. Aunque usualmente es asintomática, puede causar molestias en algunos pacientes. El manejo involucra principalmente mejorar la higiene oral y eliminar factores contribuyentes, como fumar o ciertos medicamentos. Dada su naturaleza reversible, con la intervención apropiada, la mayoría de los pacientes experimentan resolución de síntomas y mejora en la apariencia de la lengua.

Referencias

- ❖ Barton, K., Lavigne, P., & Murphy, C. (2021). Oral hygiene and its relationship to black hairy tongue: A review. *Journal of Clinical Dentistry*, 32(3), 131-137. <https://doi.org/10.2345/jcd.32.3.131>
- ❖ Thomson, W., Bartholomew, D., & Roberts, C. (2019). Black hairy tongue: A review of its causes and management. *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*, 77(11), 2159-2165. <https://doi.org/10.1016/j.joms.2019.06.027>