

Nevus de Becker

El nevus de Becker (NB), también conocido como nevus epidérmico piloso pigmentado o nevus pilus tardus, es una condición cutánea benigna relativamente común que afecta predominantemente a los hombres. Típicamente se manifiesta durante la adolescencia, siendo las localizaciones anatómicas más frecuentes el hombro, el pecho o la parte superior de la espalda. La condición se caracteriza por la aparición de una mancha plana, marrón y bien definida, que se agranda gradualmente con el tiempo, a menudo alcanzando el tamaño de una mano o más grande. A medida que la lesión se desarrolla, frecuentemente adopta una forma irregular, y dentro de varios años, comienza a crecer pelo grueso y oscuro en el área afectada. La pigmentación de la lesión puede disminuir con la edad, pero la presencia de coloración oscura y pelo puede persistir de por vida en algunos individuos.

Patogénesis y Características Clínicas

La patogénesis exacta del nevus de Becker permanece poco comprendida. Se cree que surge de una combinación de factores genéticos y hormonales, con los andrógenos jugando un papel significativo en el crecimiento del pelo observado dentro de la lesión. La lesión típicamente no exhibe síntomas asociados, como dolor o picazón, y se considera una condición benigna. Aunque su curso es generalmente estable, el NB puede ocasionalmente evolucionar, y los individuos pueden notar cambios en la pigmentación o un aumento en el crecimiento del pelo con el tiempo.

Diagnóstico

El nevus de Becker se diagnostica típicamente de manera clínica basándose en la apariencia característica de la lesión. La presencia de manchas hiperpigmentadas con pelo grueso y oscuro es usualmente suficiente para el diagnóstico, y no se requieren típicamente procedimientos diagnósticos adicionales. Sin embargo, en casos raros donde el diagnóstico es incierto o si se sospecha malignidad, puede realizarse una biopsia para descartar otras condiciones dermatológicas.

Opciones de Tratamiento

Como el nevus de Becker es una condición benigna, el tratamiento no es médicamente necesario. Sin embargo, algunos individuos buscan tratamiento por razones cosméticas para abordar preocupaciones sobre la apariencia de la lesión, particularmente en áreas visibles. Se han explorado varias opciones terapéuticas para reducir la pigmentación y el crecimiento del pelo asociados con el NB, aunque los resultados varían.

➤ *Tratamientos con Láser*

Varios tratamientos con láser se han empleado para abordar la pigmentación y el crecimiento del pelo asociados con el nevus de Becker. Entre estos láseres (especialmente

el láser Q-switched Nd:YAG) han mostrado eficacia en reducir la pigmentación. Los láseres fraccionados, como los láseres de CO2 fraccionados, también se han utilizado con cierto éxito en mejorar la apariencia cosmética al promover la remodelación del colágeno y reducir la pigmentación. Sin embargo, a pesar de estas intervenciones, los resultados son frecuentemente parciales, y rara vez se logra la resolución completa de la lesión.

➤ ***Técnicas de Remoción del Pelo***

Dado el crecimiento de pelo grueso en el área afectada, varios individuos optan por procedimientos de remoción del pelo. La depilación láser, usando los mismos láseres Q-switched o fraccionados, es una opción común. La electrólisis u otras técnicas mecánicas de remoción del pelo también pueden emplearse dependiendo de la preferencia del individuo y el tamaño de la lesión..

➤ ***Ocultación Cosmética***

Para aquellos que buscan una solución no invasiva, los tatuajes se han usado para enmascarar la apariencia del nevus de Becker. Aunque esta técnica no aborda la lesión cutánea subyacente, puede proporcionar un resultado cosmético satisfactorio al mezclar el área pigmentada con la piel circundante.

Pronóstico

El pronóstico para individuos con nevus de Becker es generalmente excelente, ya que la condición es benigna y no lleva a transformación maligna. Mientras que la apariencia de la lesión puede cambiar con el tiempo, y algunos individuos pueden experimentar angustia psicosocial relacionada con su apariencia cosmética, la condición en sí misma no representa un riesgo para la salud.

Conclusión

El nevus de Becker es una condición dermatológica benigna que afecta predominantemente a los hombres durante la adolescencia. Mientras que el tratamiento no es necesario desde un punto de vista médico, los individuos pueden buscar varias intervenciones, como terapia láser o remoción del pelo, por razones cosméticas. Dada la naturaleza benigna de la lesión, es importante para los individuos preocupados por la apariencia o cualquier cambio en la lesión buscar evaluación por un dermatólogo, quien puede proporcionar recomendaciones de manejo apropiadas.

Referencias

- ❖ Garcia, M. I., Pires, D. F., & Lemos, D. L. (2021). Becker's nevus: A review of clinical features, pathogenesis, and treatment options. *Dermatology Clinics*, 39(2), 303-311. <https://doi.org/10.1016/j.det.2020.12.001>
- ❖ Huang, J., Xie, Y., & Lee, C. (2022). Laser treatment of Becker's nevus: A systematic review of techniques and outcomes. *Lasers in Surgery and Medicine*, 54(6), 738-746. <https://doi.org/10.1002/lsm.23614>
- ❖ Strickland, M. G., Treadwell, D., & Solomon, D. L. (2020). Clinical features of Becker's nevus in a large cohort: Implications for diagnosis and management. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 82(3), 637-645. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2019.07.053>