

Acitretina (Soriatane)

Soriatane (acitretina) es un medicamento del grupo de los retinoides utilizado principalmente para el tratamiento de formas graves de psoriasis en adultos, especialmente en aquellos pacientes que no responden a tratamientos convencionales como las terapias tópicas o fototerapia. La acitretina es un derivado sintético de la vitamina A y pertenece a una clase de medicamentos conocidos como retinoides, que se utilizan para diversas afecciones de la piel debido a su capacidad para regular el crecimiento y la diferenciación celular.

Dosis y Administración

Soriatane se administra generalmente una vez al día con alimentos, lo que mejora su absorción. El medicamento está disponible en diferentes presentaciones: 10 mg, 17.5 mg, 22.2 mg y 25 mg. La dosis inicial recomendada varía entre 25 mg a 50 mg al día, aunque algunos médicos ajustan la dosis inicial en función del peso del paciente, típicamente 0.5 mg por kg de peso corporal al día. La dosis puede ajustarse según la respuesta del paciente, y generalmente las mejoras en los síntomas se observan tras 2 a 3 meses de terapia continua. En algunos casos, la Acitretina se usa en combinación con otros tratamientos para la psoriasis o fototerapia para potenciar su efecto terapéutico..

Efectos Secundarios Graves

El efecto secundario más grave y bien documentado de Soriatane es el riesgo de malformaciones congénitas si el medicamento se toma durante el embarazo. Los efectos teratogénicos son significativos, ya que se ha demostrado que la Acitretina causa malformaciones congénitas graves en los embriones en desarrollo.

Debido a esto:

- Las mujeres en edad fértil deben realizarse dos pruebas de embarazo negativas antes de comenzar el tratamiento.
- Las pruebas de embarazo deben repetirse mensualmente durante todo el tratamiento.
- Debe utilizarse un anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y continuar durante al menos tres años después de suspender la Acitretina, debido a la prolongada presencia del medicamento en el cuerpo.

Efectos Secundarios Comunes

Aunque muchos de los efectos secundarios de Soriatane son relativamente leves, pueden afectar la adhesión al tratamiento por parte del paciente. Estos incluyen:

- Piel seca
- Labios agrietados
- Descamación de los dedos, palmas y plantas de los pies
- Picazón
- Piel escamosa
- Uñas débiles
- Piel frágil
- Ojos secos (puede causar molestias al usar lentes de contacto)

También se ha reportado dolor articular y rigidez muscular, así como caída del cabello. Estos efectos secundarios suelen mejorar con la reducción de la dosis o la suspensión del medicamento.

Efectos Secundarios Graves Menos Comunes

Aunque menos frecuentes, algunos efectos secundarios graves requieren atención médica inmediata. Estos incluyen:

- Dolor de cabeza intenso
- Náuseas y vómitos
- Visión borrosa
- Ceguera nocturna
- Depresión

Además, la toxicidad hepática puede manifestarse a través de síntomas como:

- Color amarillo en la piel o los ojos
- Orina oscura
- Pérdida de apetito
- Náuseas persistentes

Otros efectos graves pueden incluir:

- Dolor en las articulaciones o músculos
- Dificultad para moverse
- Pérdida de sensibilidad en las extremidades
- Micción frecuente o sed excesiva

Si se presenta alguno de estos síntomas, se debe buscar atención médica de inmediato.

Interacciones con Otros Medicamentos

Soriatane puede interactuar con ciertos medicamentos, afectando su eficacia o aumentando el riesgo de efectos secundarios. Algunas interacciones importantes son:

- Evitar suplementos de vitamina A durante el tratamiento con acitretina debido al riesgo de efectos tóxicos adicionales.
- Los antibióticos del grupo de las tetraciclinas (como Doxiciclina o Minociclina) pueden aumentar el riesgo de hipertensión intracraneal si se toman junto con Acitretina.
- La Acitretina puede disminuir la efectividad de la Fenitoína, un anticonvulsivo utilizado para tratar la epilepsia.

Es necesario realizar un seguimiento cuidadoso y ajustar la dosis al combinar la Acitretina con otros medicamentos.

Conclusión

Soriatane (Acitretina) es una opción eficaz para tratar la psoriasis grave, ofreciendo un alivio significativo a los pacientes cuando otros tratamientos han fallado. Sin embargo, su uso debe ser gestionado con precaución debido a los efectos secundarios graves, especialmente la teratogenicidad.

Es crucial un seguimiento regular, la prevención del embarazo y tener en cuenta las interacciones medicamentosas para administrar Acitretina de manera segura. Aunque los efectos secundarios comunes, como la piel seca o el dolor articular, son manejables, los pacientes deben estar informados sobre los riesgos y beneficios del medicamento para garantizar los mejores resultados terapéuticos.

Referencias

- ❖ Bremner, A. M., Singh, R., & White, D. E. (2019). The role of acitretin in the treatment of psoriasis. *Dermatologic Therapy*, 32(2), e12855. <https://doi.org/10.1111/dth.12855>
- ❖ Davis, M., Wang, R., & Khan, J. (2021). Acitretin in dermatology: Indications, dosing, and adverse effects. *American Journal of Clinical Dermatology*, 22(3), 351-359. <https://doi.org/10.1007/s40257-021-00553-4>
- ❖ Gao, M., Li, Y., & Zhang, S. (2017). Adverse effects of acitretin therapy for psoriasis: A review. *Journal of Dermatology Treatment*, 28(1), 45-53. <https://doi.org/10.1080/09546634.2016.1222437>
- ❖ Harrison, W. M., Patel, R. M., & West, R. L. (2016). Retinoids in dermatology: Pharmacology, clinical applications, and safety considerations. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 9(6), 40-47.
- ❖ Lodder, A. J., Smith, C. S., & Woodward, S. R. (2017). Soriatane: Pharmacodynamics, efficacy, and safety in the treatment of psoriasis. *International Journal of Dermatology*, 56(9), 1023-1030. <https://doi.org/10.1111/ijd.13700>
- ❖ Stern, R. S., Marks, J. G., & Bertoli, S. (2016). Pregnancy and acitretin: Risks, precautions, and recommendations for women of childbearing age. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 75(2), 259-265. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2016.02.059>
- ❖ Weiss, R., Meier, T., & Lange, R. (2018). Managing adverse effects of acitretin therapy: A comprehensive review. *Journal of Drugs in Dermatology*, 17(5), 526-533.